



AMM – Akademie für menschliche Medizin

Plattform für Spitzen-Gesundheit und Prävention

Ihr exklusiver Zugang zu Informationen für eine Lebensstil-Medizin im 21. Jahrhundert

Schon seit 2014 informiert die Akademie für menschliche Medizin GmbH (AMM), unter Leitung des erfahrenen Nuklear-, Ernährungs- und Präventionsmediziners Prof. Dr. med. Jörg Spitz, Interessierte über den eigenverantwortlichen Umgang mit Prävention und Gesundheit.

Dabei stellt die AMM auch umfangreiches Informationsmaterial auf ihrer Webseite spitzen-praevention.de zur Verfügung.



Wonderlink der AMM

Über amm2go.de/wonderlink oder den QR-Code links finden Sie auf einen Blick ganz einfach alle Links zu den hier genannten Projekten & Informationen.

Digitale Produkte der AMM

Die Akademie für menschliche Medizin hat bereits vor Jahren begonnen, die Vorträge der Experten des jährlichen Kongresses für menschliche Medizin zu dokumentieren und damit dauerhaft allen Interessierten zur Verfügung zu stellen. Eine kleine Auswahl an wissensreichen Digitalprodukten finden Sie auf diesem Informationsblatt und noch wesentlich mehr in der *Digitalen Welt* der AMM.

Hier finden Sie unsere Digitale Welt:

amm2go.de/digitale-welt oder den QR-Code rechts scannen, in unseren digitalen Produkten und Wissens-Angeboten stöbern und sich bequem von zu Hause aus weiterbilden!





Grundlagen der Prävention

Lernen Sie von insgesamt zehn führenden Medizinern und Experten Wissenswertes zu den Themen Prävention, Umwelteinflüsse, Ernährung, Bewegung & Sport sowie Stressvermeidung mit Hilfe von Musik: amm2go.de/grundlagen-praevention



Vitamin D Event-Paket

Insgesamt zwölf Stunden gefüllt mit Interviews und Expertenvorträgen vermitteln Ihnen fundiertes Wissen über die Grundlagen von Vitamin D. Darüber hinaus lernen Sie, wie Sie Ihr neues Wissen in der Praxis umsetzen können: amm2go.de/vitamin-d-event



Diabetes überwinden

Von 17 Professoren, Medizinern und Experten lernen Sie die Einflussfaktoren auf die Entstehung und den Verlauf von Diabeteserkrankungen kennen. Hier werden außerdem konkrete Perspektiven und alltagstaugliche Maßnahmen für die Prävention und Rehabilitation des Diabetes vermittelt: amm2go.de/kmm-diabetes



Mikronährstoffe und Orthomolekularmedizin

Bilden Sie sich weiter über die wichtigsten Mikronährstoffe, Vitamine und Mineralstoffe. Reicht eine ausgewogene Ernährung aus, um den Körper mit allen wichtigen Nährstoffen zu versorgen oder sind dafür Nahrungsergänzungsmittel notwendig?

amm2go.de/mikronaehrstoffe

Online-Weiterbildungsseminare



Wir bieten zusammen mit verschiedenen Partnern zusätzlich Online-Weiterbildungsseminare an. Großer Beliebtheit erfreut sich die Ausbildung zum Epigenetik-Coach von Dr. Manuel Burzler (HealVersity GmbH).

Über den QR-Code gelangen Sie direkt zum Partner www.healversity.com/lp/epigenetik-coach-amm/

HealVersity

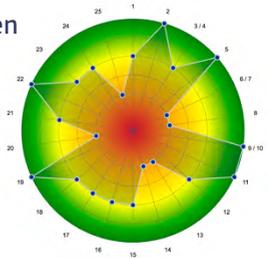
Stiftungsprojekte

Die AMM bietet ferner in Kooperation mit der gemeinnützigen Deutschen Stiftung für Gesundheitsinformation und Prävention (DSGiP) eine Fülle von kostenlosen Informationen zu den Themen Sonnenlicht & Vitamin D, Nährstoffe, Demenz und Multiple Sklerose an. Über den anfangs genannten Wonderlink amm2go.de/wonderlink oder den QR-Code dort gelangen Sie direkt zu den einzelnen Projekten. Schauen Sie sich gerne alles in Ruhe an.



Unser kostenloser „Gesund Leben“-Fragebogen

Einen idealen Einstieg in einen gesünderen Lebensstil bietet unser „Gesund Leben“-Fragebogen, den wir Ihnen auf unserer Webseite kostenlos zur Verfügung stellen. Auf diese Weise ist es Ihnen möglich, in wenigen Minuten eine sogar visuelle Bestandsaufnahme Ihrer Gesundheitsressourcen zu erstellen. Ihr Ergebnis erhalten Sie als PDF. Über den zuvor genannten Wonderlink oder via amm2go.de/gesund-leben-fragebogen gelangen Sie schnell zum Fragebogen.



Der AMM-Marktplatz für Spitzen-Gesundheit



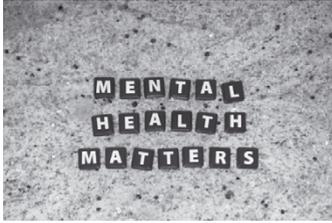
Der AMM-Marktplatz hält eine Auswahl handverlesener Produkte bereit, die Ihre Gesundheit unterstützen und auf ihrem Gebiet stets führend sind. Das Spektrum reicht dabei von Analyse-Sets bis hin zu hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln.

Dank langjähriger Partnerschaften können wir in vielen Fällen außerdem

attraktive Rabatte und andere Boni auf unserem Marktplatz an Sie weitergeben. Hier gelangen Sie zu unserem Produkt-Katalog: amm2go.de/marktplatz



Unser Kanal für Mentale Gesundheit & Psyche



Psychische Erkrankungen haben gerade in den vergangenen Jahren immens zugenommen. In unserem AMM-Kanal "Mentale Gesundheit & Psyche" sammeln wir zahlreiche alltagstaugliche Ratschläge, versorgen Sie mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und halten attrak-

tive Angebote für ein ausgeglicheneres Seelenleben bereit.

Hier können Sie den E-Mail-Newsletter des AMM-Kanals

"Mentale Gesundheit & Psyche" abonnieren:

amm2go.de/mentale-gesundheit



Neue Gesundheitskultur



Mit unserer Plattform „Neue Gesundheitskultur“ gehen wir einen bedeutenden Schritt weiter. Denn für eine menschliche Medizin braucht es auch einen Kulturwandel. Diesen wollen wir gemeinsam mit unseren Partnern gestalten. Schauen Sie sich gerne schon um:

amm2go.de/neue-gesundheitskultur

... und gestalten Sie mit uns gemeinsam den Wandel für eine fortschrittliche und menschlichere Medizin!



Werden Sie Netzwerkpartner der AMM



Nur gemeinsam sind wir stark! Aus diesem Grund haben wir als AMM bereits vor einigen Jahren unser Partnernetzwerk ins Leben gerufen, mit heute bereits rund 200 Mitgliedern. Unser AMM-Partnernetzwerk richtet sich an alle, die Synergien nutzen und wertvolle Kontakte knüpfen möchten.

Als unser Partner erhalten Sie eine eigene, individuell gestaltete Profilleite auf der AMM-Webseite und weitere Vorteile.

Sie möchten AMM-Netzwerkpartner werden?

Wir freuen uns auf Ihren Kontakt: amm2go.de/mitglied-werden

oder scannen Sie nebenstehenden QR-Code.

