

Kongress für Integrative Medizin

Medizin in der Zeitenwende

vom 03. – 10. Mai 2023
auf der Hippokrates-Insel Kos



Kongress für Integrative Medizin

Medizin in der Zeitenwende

Auf Ärzte, Zahnärzte und Therapeuten, auf Apotheker, Angehörige medizinischer Fachberufe sowie auf Berater, Coaches und Trainer in den Bereichen Gesundheit, Resilienz und Stressbewältigung wartet ein umfangreiches Programm rund um Praxis und Theorie integrativer Medizin und Gesundheitsförderung.

Im Plenum werden sowohl international bekannte Experten sowie Praktiker zu Wort kommen. Denn sinnvolle Forschung braucht den Bezug zur Praxis und die tägliche Praxis benötigt den Bezug zur aktuellen Forschung. In den täglichen Workshops stehen Praxis und Kompetenzvermittlung ganz im Vordergrund. Aus dem umfangreichen Angebot kann sich jeder Teilnehmer nach eigenem Bedarf ein persönliches Kongressprogramm zusammenstellen.

Rahmenthema unseres Kongresses wird 2023 aus aktuellem Anlass „Medizin in der Zeitenwende“ sein. Integrative Medizin, Natur- und Kulturheilkunde tragen in der Zeitenwende eine große Verantwortung. Sie können einen Beitrag für eine gesunde Zukunft von Menschen und Umwelt leisten.

Das Rahmenthema wird durch Plenarvorträge in einem ersten Zeitfenster am Vormittag von 9.00 – 10.30 Uhr behandelt. Danach geht es in einem zweiten Zeitfenster von 11.00 – 12.30 Uhr im Plenum mit zwei alternativen Angeboten weiter: im Plenum I wird das Rahmenthema vertieft und im Plenum II stehen Themen der Praxis der integrativen Medizin im Fokus. Die Praxis der integrativen Medizin steht wieder am Nachmittag in den Workshops im Mittelpunkt. Sie haben in der Zeit von 15.00 – 16.30 Uhr sowie 17.00 – 18.30 Uhr die Wahl zwischen fünf bis sechs Workshops, die parallel zueinander tagen.

Für Mitreisende und an Gesundheitsthemen Interessierte bieten wir zum ersten Mal mit Referenten des Kongresses ein spezielles Programm Selbstfürsorge für Nichtmediziner an, das unter dem Motto steht: „Experte in Sachen eigener Gesundheit werden“.

Vorträge im Plenum von 09:00 Uhr – 10:30 Uhr zum Rahmenthema „Medizin in der Zeitenwende“

Tag	Programm des Plenums / Vorträge (vormittags)	Referent
Donnerstag, 04.05.2023 08:30 – 10:30	Eröffnung des Kongresses, Grußworte	
	Sacred Medicine – Übersetzung ins Deutsche („Heilige Medizin“)	Dr. Lissa Rankin
	The Four Pillars of Healing and Wellbeing – Übersetzung ins Deutsche („Die vier Säulen der Heilung und des Wohlbefindens“)	Dr. Jeffrey Rediger
	Ein Haus für helle Köpfe – Ausgangsbasis für die Entwicklung einer neuen Gesundheitskultur	Prof. Dr. Jörg Spitz
Freitag, 05.05.2023 09:00 – 10:30	Von der Psyche zum Immunsystem und zurück – die neue Vernetzung in der Medizin*	Prof. Dr. Dr. Christian Schubert
	Was bedeutet eine salutogenetische Orientierung einer zukunftsfähigen Medizin?*	Dr. Theodor Dierk Petzold
	Gefühlt anders: wie es uns gelingen kann in diesen Zeiten emotional gelassen zu bleiben	Dr. Franz Sperlich
Sonntag, 07.05.2023 09:00 – 10:30	Epigenetik – Vom Opfer unserer Gene zum Schöpfer unserer Gesundheit	Dr. Manuel Burzler & Timo Janisch
	„Da sprach der alte Häuptling der Indianer...“ – Praktiken der Schamanen im Lichte der modernen Psychotherapie	Prof. Dr. Thomas Loew
	Atmung als Medizin. Wie weniger Atmen und weniger Sauerstoff die Gesundheit fördern*	Dr. Egor Egorov
Montag, 08.05.2023 09:00 – 10:30	Heilen nach Maßgabe des Lebens. Für einen neuen Humanismus in der Medizin	Dr. Christoph Quarch
	Dr. Martin Gumpert – Ein Arzt in der Zeitenwende	Dr. Ulrike Keim
	Der Valebo-Effekt und die Zukunft der Heilkunde	Marlen & Hartmut Schröder, Elisabeth Grunwald

Kurszeiten: 09:00 – 12:30 Uhr und 15:00 – 18:30 Uhr; **Kaffeepausen:** 10:30 – 11:00 Uhr, 16:30 – 17:00 Uhr

¹ Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir das generische Maskulinum, d.h. die gewählte männliche Form bezieht sich auf alle Menschen unabhängig vom Geschlecht.

Vorträge im Plenum I von 11:00 Uhr – 12:30 Uhr zum Rahmenthema „Medizin in der Zeitenwende“ (parallellaufende Vorträge zum Plenum II)

Tag	Programm des Plenums I / Vorträge (vormittags)	Referent	Code
Donnerstag, 04.05.2023 11:00 – 12:30	Frequenzen, Felder, Licht und auch Stille als neue Möglichkeiten der medikamentenfreien Therapie der Zukunft	Prof. Dr. Dieter Lazik	□ PL1/1
	Transhumanismus – wo führt das hin – wie gehen wir damit um? Renaissance von Kultur und Verantwortung?	Dr. Christoph Brüssel	
	Gesundheitsbildung versus Krankheitsindustrie. Was soll und kann nur aus der Medizin werden?	Dr. Alfred Lohninger	
Freitag, 05.05.2023 11:00 – 12:30	Die paradoxen Folgen einer falschen Medizin: Das COVID-19 Desaster	Prof. Dr. Dr. Christian Schubert	□ PL2/1
	Zeitlose Weisheit und neue Schlüssel zur Selbstermächtigung. Erkenne Dich selbst – für blühende Vitalität und genuine Lebensgestaltung im 21. Jahrhundert*	Dr. Claudio Weiss	
	Die Schweiz – Das Gelobte Land für die Komplementärmedizin?	Prof. Dr. Urs Gruber	
Sonntag, 07.05.2023 11:00 – 12:30	„Sprechen Sie Bodyranto?“ Lernen Sie Esperanto der Körpersprache – Wiederentdeckung der Wahrnehmung und nonverbalen Kommunikation für die Praxis und das Privatleben	Prof. Dr. Thomas Petschner	□ PL3/1
	Medizin im 3. Jahrtausend – zwischen Kompetenz und Kommerz	Dr. Volker Schmiedel	
	Nachhaltigkeit und Gemeinwohl-Ökonomie im Gesundheitswesen Ein Plädoyer für eine moderne Sozialmedizin	Albrecht Binder	
Montag, 08.05.2023 11:00 – 12:30	„Zivilisationserkrankungen“: Was ist das eigentlich und wie lassen sie sich ganzheitlich heilen?	Dr. Thomas Höhn	□ PL4/1
	Integrale Heilkunst – umfassende Salutogenese der Zukunft*	Dr. Dagmar Uecker	
	Das Leben als Heilung	Günther Joël	

Vorträge im Plenum II von 11:00 Uhr – 12:30 Uhr zur „Praxis der integrativen Medizin“ (parallellaufende Vorträge zum Plenum I)

Tag	Programm des Plenums I / Vorträge (vormittags)	Referent	Code
Donnerstag, 04.05.2023 11:00 – 12:30	Grundlagen der F.X. Mayr Therapie und die sieben Arten des Hungers*	Dr. Sepp Fegerl & Dr. Gesine Petereit	□ PL1/2
	Labordiagnostik Update 2023*	Prof. Dr. Burkhard Schütz	
	Orthomolekulare Medizin Update 2023*	Dr. Rainer Spichalsky	
Freitag, 05.05.2023 11:00 – 12:30	Zusammenhang zwischen Parodontitis- und Allgemeinerkrankungen	Prof. Dr. Ralf Rößler	□ PL2/2
	Organische Vitamine und innovative Nutraceuticals – die Zukunft der Prävention und der supportiven Therapie*	Prof. Dr. Dorothee Gänshirt	
	Herausforderungen Chronische Erkrankungen – Oder, was passiert, wenn nichts passiert?*	Prof. Dr. Dr. Fred Harms	
Sonntag, 07.05.2023 11:00 – 12:30	Silent Inflammation und chronische Erkrankungen – Neue Therapiemodelle aus der Pharmazie für die Praxis*	Florian Schimmitat	□ PL3/2
	Biologisch-Integrative Zahnmedizin: Die Bedeutung des stomatognathen Systems für die Humanmedizin	Christoph Arlom	
	Umweltmedizin Update 2023	Dr. Karsten Ostermann	
Montag, 08.05.2023 11:00 – 12:30	Nachhaltige Regeneration durch Intermittierende Kompression	Erik Küppers	□ PL4/2
	Fieber und Hyperthermie als Option bei Erkrankungen von Psyche und Nervensystem	Prof. Dr. Holger Wehner	
	Strahlende Zukunft – verstrahlte Zukunft?	Prof. Dr. Dieter Lazik	

Ausführliche Beschreibungen aller Vorträge und Workshops auf www.kos-kongress.de

Ärztckammerpunkte werden beantragt.

Kurszeiten: 09:00 – 12:30 Uhr und 15:00 – 18:30 Uhr; **Kaffeepausen:** 10:30 – 11:00 Uhr, 16:30 – 17:00 Uhr



Die Teilnahme an den mit * gekennzeichneten Workshops und Vorträgen sowie die Praxiskurse können als Refresherkurs bei der Internationalen Gesellschaft der Mayr Ärzte anerkannt werden.

Parallellaufende Workshops am Nachmittag von 15:00 Uhr – 16:30 Uhr

Tag	Programm der Workshops	Referent	Code
Donnerstag, 04.05.2023 15:00 – 16:30	Der „verlorene“ Muskel – wie muskuläre/fasziale Nervenkompressionen Muskeln inhibieren (abschalten) können	Prof. Dr. Dieter Lazik	☐ WS1/1
	Neurointegrative Medizin – Einführung in die Methodik.	Dr. Thomas Raith	☐ WS1/2
	Chronische Erkrankungen und supportive Therapien	Prof. Dr. Dorothee Gänshirt & Prof. Dr. Dr. Fred Harms	☐ WS1/3
	Hormonersatztherapie quo vadis?	Marianne Krug	☐ WS1/4
	Klinische Metalltoxikologie bei Nervenerkrankungen – Testung, Befundinterpretation, Therapie	Dr. Karsten Ostermann	☐ WS1/5
	Homöosiniatrie mit Nosoden bei chronischen Erkrankungen im Funktionskreis Metall	Dr. Joachim Bandlow	☐ WS1/6
Freitag, 05.05.2023 15:00 – 16:30	Headache Zonen/Dermatome und ihre Bedeutung für eine zielorientierte Diagnose und Behandlung*	Prof. Dr. Dieter Lazik	☐ WS2/1
	Warum eine Markerkeimanalyse in der Zahnmedizin?	Prof. Dr. Ralf Rössler	☐ WS2/2
	Therapiemöglichkeiten der Mikroimmuntherapie bei ME/CFS bzw. Chronic Fatigue bei Long/Post-COVID, Teil 1 (Fortsetzung, Freitag, 17.00-18.30 Uhr)	Dr. Eleni Kavelara Lodge	☐ WS2/3
	Genetik – Epigenetik – mRNA – was bringt die Zukunft?	Marianne Krug	☐ WS2/4
	Leistungssteigerung über den Darm – wie Mikrobiota-Diagnostik dich nach Olympia bringt*	Iris Illmer	☐ WS2/5
	Silent Inflammation und chronische Erkrankungen – Neue Therapiemodelle aus der Pharmazie für die Praxis	Florian Schimmitat	☐ WS2/6
Sonntag, 07.05.2023 15:00 – 16:30	Parkinson, MS; Polyneuropathie was kann Orthomolekulare Therapie?	Dr. Volker Schmiedel	☐ WS3/1
	Einführung in die Schüßler Salze*	Peter Emmrich	☐ WS3/2
	Herz(ens)probleme und ihre ganzheitliche Behandlung	Dr. Dagmar Uecker	☐ WS3/3
	Hypoxie-Training als effiziente physikalische Methode der zellulären Rehabilitation	Dr. Egor Egorov	☐ WS3/4
	Die Zukunft der probiotischen Therapie*	Iris Illmer	☐ WS3/5
Montag, 08.05.2023 15:00 – 16:30	Mayr Refresher – Praxiskurs: Wie beeinflusst der Darm unsere Psyche – Die Darm-Hirn Achse (mit manueller Bauchbehandlung nach Dr. F.X. Mayr Teil 1)*	Dr. Sepp Fegerl & Dr. Gesine Petereit	☐ WS4/1
	Schüßler- und Ergänzungssalze in der Rekonvaleszenzzeit nach Infekten	Peter Emmrich	☐ WS4/2
	Die Bedeutung homöopathischer Mittel bei der Behandlung von Menschen mit Traumata	Dr. Ulrike Keim & Carsten Gaggia	☐ WS4/3
	Einführung in die klinische Hypnose	Prof. Dr. Thomas Loew	☐ WS4/4
	Prozesse des Lebens – Grundprinzipien einer salutogenetischen Therapie	Martin-Günther Sterner	☐ WS4/5
	Energiebündel Mensch	Dr. Matthias Stohrer	☐ WS4/6

Parallellaufende Workshops am Nachmittag von 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Tag	Programm der Workshops	Referent	Code
Donnerstag, 04.05.2023 17:00 – 18:30	Stoffwechsel und Immunsystem – warum es ohne Lymphe nicht geht*	Dr. Rainer Matejka	☐ WS5/1
	Epigenetik (Selbstwirksamkeit und Salutogenese): Grundlagen und Methoden	Manuel Burzler & Timo Janisch	☐ WS5/2
	Die Herzratenvariabilität als transdisziplinäre Kommunikationsplattform in der täglichen Praxis	Dr. Alfred Lohninger	☐ WS5/3
	Dialog der Basissysteme im Körper“ – Diagnostik und Therapie bei Menschen mit chronischen Krankheiten	Dr. Ulrike Keim	☐ WS5/4
	ReSCUE (Regensburg Selfregulation and Unburdening Exercises), der „Regensburger Baukasten Selbstfürsorge“	Prof. Dr. Thomas Loew	☐ WS5/5
Freitag, 05.05.2023 17:00 – 18:30	Salutogene Kommunikation für eine gelingende Arzt-Patient-Kooperation	Dr. Theodor Dierk Petzold	☐ WS6/1
	Neurointegrative Medizin – Vertiefung	Dr. Thomas Raith	☐ WS6/2
	Heilsame Selbsterkundung mit Online-Instrumenten	Dr. Claudio Weiss	☐ WS6/3
	Phänomenologisches Betrachten des karmischen und systemischen Feldes	Maria Emde	☐ WS6/4
	Therapiemöglichkeiten der Mikroimmuntherapie bei ME/CFS bzw. Chronic Fatigue bei Long/Post-COVID, Teil 2	Dr. Eleni Kavelara Lodge	☐ WS6/5

Sonntag, 07.05.2023 17:00 – 18:30	Spagyrische Heilmittel – bewährter Arzneischatz im Heute	Dr. Dagmar Uecker	☐ WS7/1
	Selbsterfahrung aus dem Feld Somatic Experiencing	Usha Bochtler	☐ WS7/2
	Cannabis und Cannabinoide	Albrecht Binder	☐ WS7/3
	Kunst – Lebenskunst – Heilkunst	Dr. Wolfgang Vogelsberger	☐ WS7/4
	Extrazellulärer Raum als das verbindende Element*	Dr. Sepp Fegerl	☐ WS7/5
Montag, 08.05.2023 17:00 – 18:30	Pythagoras, Obertöne und die heilsame Wirkung von Körperklangerfahrungen	Bernhard Deutz	☐ WS8/1
	Hypnotische Kommunikation in der Zahnarztpraxis – Nocebo – Sanabo	Dr. Ute Stein	☐ WS8/2
	„Ich sehe was, was du nicht siehst.“ Integrated Diagnostics – Übersicht und Grundlagen sowie leicht zu lernende praktische Anwendungen	Prof. Dr. Thomas Petschner	☐ WS8/3
	Mayr Refresher – Praxiskurs – Mindfulness Mayr© Verbindung von F.X. Mayr Therapie und Achtsamkeit (mit man. Bauchbehandlung n. Dr. F.X. Mayr Teil 2)*	Dr. Sepp Fegerl & Dr. Gesine Petereit	☐ WS8/4
	Funktionelle Erkrankungen des Verdauungstraktes in der integrativ-anthroposophischen Medizin	Martin-Günther Sterner	☐ WS8/5
	Berührungsmedizin	Susanne Carla Joos	☐ WS8/6

Rahmenprogramm für Kongressteilnehmer und Begleiter

Begleitet wird das Programm des Kongresses durch einen Empfang am 3. Mai, einen Theaterabend am 6. Mai, die feierliche Zertifikatsverleihung im Asklepieion am 9. Mai, eine Strandparty am 9. Mai sowie täglich mit „Yoga am Strand“ mit der Yoga-Lehrerin Linda Nerstheimer und einen Kreativ-Workshop „Intuitives Malen“ mit der Kunsterzieherin Evelyn Blöser. Termine: Der Kreativ-Workshop „Intuitives Malen“ mit der Kunsterzieherin Evelyn Blöser findet jeweils am 5. und 7. Mai von 15.00 – 18.30 Uhr statt.

Selbstfürsorge für Nichtmediziner „Experte in Sachen eigener Gesundheit werden“ nachmittags von 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Tag	Programm der Workshops	Referent
Donnerstag, 04.05.2023 17:00 – 18:30	Einführung in die Schüßler Salze	Peter Emmrich
	Bitterstoffe und Immunabwehr	Peter Emmrich
	Herzgesundheit und Ernährung	Iris Illmer
Freitag, 05.05.2023 17:00 – 18:30	Fragen Sie Ihren Arzt und Apotheker I: Naturheilkundliche Haus- und Reiseapotheke	Dr. Wolfgang Vogelsberger & Margot Vogelsberger
Sonntag, 07.05.2023 17:00 – 18:30	Sexualität im Energienkontext – für bessere Gesundheit und mehr Lebensfreude	Prof. Dr. Thomas Petschner
	Ölziehen – Eine alte Tradition neu entdeckt	Iris Illmer
	Schüßler-Salze in der Rekonvaleszenzzeit nach Infekten	Peter Emmrich
Montag, 08.05.2023 17:00 – 18:30	Fragen Sie Ihren Arzt und Apotheker II: Komplementärmedizin bei häufigen Infektionen	Dr. Wolfgang Vogelsberger & Margot Vogelsberger

Änderungen vorbehalten

Zertifikats- bzw. Ausbildungskurse

Im Rahmen des Kongresses finden zusätzlich zu den Vorträgen und Workshops auch spezielle Zertifikats- bzw. Ausbildungskurse statt, die die IGNK selbst bzw. in Kooperation mit Kooperationspartnern anbietet. In diesen Kursen können Sie sich besondere Kompetenzen aneignen. Zur Wahl stehen hier:

Seminar	Referent
5-tägiges Mentoring Training „Positiver Fokus & Resilienz“ (weitere Informationen im separaten Flyer)	Akademie für Mentoring (Dr. Franz Sperlich & Jörg Feuerborn)
Tandemkurs Ernährungsmedizin und Ernährungsberatung (weitere Informationen im separaten Flyer)	Akademie für Immunologie und Darmgesundheit (Dr. Antje Rössler)
Orthomolekulare Medizin – Mikronährstoffe Spezialkurs (weitere Informationen im separaten Flyer)	IGNK e.V. & Vitamin Doctor (Dr. Rainer Spichalsky)
Selbstfürsorge für Nichtmediziner: „Experte in Sachen eigener Gesundheit werden“ (weitere Informationen im separaten Flyer)	IGNK e.V. & Europäischer Naturheilbund e.V.

Neu auf unserem Kongress

Zum ersten Mal wird der Kongress 2023 zu einem Teil digital dokumentiert, so dass die auf dem Kongress gehaltenen Vorträge auch im Nachhinein und unabhängig von der Präsenz auf Kos erlebt werden können. Möglich wird dies durch die Kooperation mit der Akademie für menschliche Medizin, die bereits umfangreiche Erfahrungen bei der digitalen Dokumentation von Kongressen und Seminare verfügt.

Unterstützen Sie die IGNK durch Ihre Mitgliedschaft!

Die IGNK ist ein Zusammenschluss von Angehörigen der Heilberufe, die auf der Grundlage gegenseitigen Respekts zum Wohle der Patienten zusammenarbeiten. Ziel der IGNK ist es, das Bewährte der Schulmedizin sowie der komplementären Verfahren miteinander zu verbinden und durch achtsame Kommunikation sowie das Konzept der Kulturheilkunde zu ergänzen. Kulturheilkunde betont die Bedeutung des Lebensstils für Gesundheit und Heilung. Sie meint aber nicht nur die Kultur im Inneren eines jeden Menschen im Sinne einer Haltung, sondern auch die Kultur im Äußeren als Gestaltung der Lebensumgebung. Kulturheilkunde ist für die IGNK Naturheilkunde in sozialer Verantwortung, die auch vor dem Politischen nicht zurückscheut. Durch eine Mitgliedschaft in der IGNK leisten Sie einen Beitrag für den Pluralismus sowie die Therapiefreiheit in der Medizin und geben der Natur- und Kulturheilkunde eine eigene Stimme. Gemeinsam stärken wir den Geist in der Medizin!

Kooperationspartner des Kongresses 2023



Wir bedanken uns bei unseren Ausstellern für die Unterstützung!



IGNK

Internationale Gesellschaft für
Natur- und Kulturheilkunde

Hohenzollernstr. 12 | 14163 Berlin
Tel.: 030 805 845 05 Fax: 030 810541 88
www.ignk.de | info@ignk.de



IGNK Schweiz

Internationale Gesellschaft für
Natur- und Kulturheilkunde

Mettlenstr. 12 | CH-6363 Füringen
www.ignk-schweiz.ch | info@ignk.ch

IGNK e.V., Hohenzollernstr. 12 | 14163 Berlin
IGNK Schweiz, Mettlenstr. 12 | CH-6363 Füringen

FAX: 030 810 541 88

E-MAIL: info@ignk.de
E-MAIL: info@ignk.ch

Anmeldeformular Hauptprogramm (Verbindliche Anmeldung)

Kongress für Integrative Medizin vom 03. Mai bis 10. Mai 2023 auf Kos/Griechenland

Das Rahmenthema „Medizin in der Zeitenwende“ wird durch Plenarvorträge in einem ersten Zeitfenster am Vormittag von 9.00 – 10.30 Uhr behandelt. Danach geht es in einem zweiten Zeitfenster von **11.00 – 12.30 Uhr im Plenum mit zwei alternativen Angeboten** weiter: im **Plenum I** wird das Rahmenthema vertieft und im **Plenum II** stehen Themen der Praxis der integrativen Medizin im Fokus. Die Praxis der integrativen Medizin steht wieder am Nachmittag in den **Workshops** im Mittelpunkt. Sie haben die Wahl zwischen fünf bis sechs Workshops, die parallel zueinander tagen. Sie können **jeweils von 15:00 – 16:30 Uhr sowie 17:00 – 18:30 Uhr** aus den fünf bis sechs Workshops **einen Workshop auswählen**. Die Teilnehmerzahl in den Workshops ist begrenzt. Bitte wählen Sie Ihr Programm direkt aus.

Vormittags 11:00 – 12:30 Auswahl zwischen Plenum I oder Plenum II (finden parallel statt)

Do.	04.05.	☐ PL1/1	☐ PL1/2
Fr.	05.05.	☐ PL2/1	☐ PL2/2
So.	07.05.	☐ PL3/1	☐ PL3/2
Mo.	08.05.	☐ PL4/1	☐ PL4/2

☐ Anerkennung
für Mayr Refresher
erwünscht.

Nachmittags, 15:00 – 16:30 Uhr: ein Workshop in diesem Zeitfenster (finden parallel statt)

Do.	04.05.	☐ WS1/1	☐ WS1/2	☐ WS1/3	☐ WS1/4	☐ WS1/5	☐ WS1/6
Fr.	05.05.	☐ WS2/1	☐ WS2/2	☐ WS2/3	☐ WS2/4	☐ WS2/5	☐ WS2/6
So.	07.05.	☐ WS3/1	☐ WS3/2	☐ WS3/3	☐ WS3/4	☐ WS3/5	
Mo.	08.05.	☐ WS4/1	☐ WS4/2	☐ WS4/3	☐ WS4/4	☐ WS4/5	☐ WS4/6

Nachmittags, 17:00 – 18:30 Uhr: ein Workshop in diesem Zeitfenster (finden parallel statt)

Do.	04.05.	☐ WS5/1	☐ WS5/2	☐ WS5/3	☐ WS5/4	☐ WS5/5	
Fr.	05.05.	☐ WS6/1	☐ WS6/2	☐ WS6/3	☐ WS6/4	☐ WS6/5	
So.	07.05.	☐ WS7/1	☐ WS7/2	☐ WS7/3	☐ WS7/4	☐ WS7/5	
Mo.	08.05.	☐ WS8/1	☐ WS8/2	☐ WS8/3	☐ WS8/4	☐ WS8/5	☐ WS8/6

Die Kongressgebühr beträgt € 1.450,00 (inkl. € 250 Tagungspauschale). Wenn Sie bis zum **31. Dezember 2022** buchen, erhalten Sie einen Frühbucherrabatt und zahlen eine Kongressgebühr von € 1.375,00. Die Buchung des Kongressprogramms sowie das Angebot des Neptune Hotels (siehe „Buchung und Preise“) ist nur über die IGNK e.V. möglich. Wichtig: Die **Flugbuchung** beziehungsweise An- und Abreise obliegt den Teilnehmern selbst. Über die IGNK e.V. haben Sie die Möglichkeit den Transfer Flughafen-Hotel-Flughafen **extra** dazu zu buchen.

Verbindliche Anmeldung: (Bitte alles in Druckbuchstaben ausfüllen! Vielen Dank!)

Seminarteilnehmer im ☐ Einzelzimmer / ☐ Doppelzimmer

Zutreffendes bitte ankreuzen

Name: _____ Vorname: _____

Rechnungsadresse: _____

Telefon / Fax: _____ Fachrichtung: _____

Telefon privat*: _____ Handy-Nummer*: _____

E-Mail-Adresse*: _____ Tel.-Nr. für Notfall**: _____

Begleitperson im ☐ Einzelzimmer / ☐ Doppelzimmer ☐ mit / ☐ ohne Seminar: Zutreffendes bitte ankreuzen

Name: _____ Vorname: _____

Rechnungsadresse: _____

Telefon / Fax: _____ Fachrichtung: _____

Telefon privat*: _____ Handy-Nummer*: _____

E-Mail-Adresse*: _____ Tel.-Nr. für Notfall**: _____

* Angaben sind unbedingt erforderlich zur Benachrichtigung bei kurzfristigen Änderungen.

** Kontaktnummer eines Angehörigen, der im Notfall verständigt werden soll.

Buchung und Preise

EZ Halbpension	€ 728,00
DZ Halbpension (p. P.)	€ 602,00
Kongressgebühr p. P. (inkl. € 250 Tagungspauschale)	€ 1.450,00
Transfer ☐ JA ☐ NEIN	€ 55,00
Zusatzprogramm für Mitreisende ☐ JA ☐ NEIN	€ 195,00
(„Selbstfürsorge für Nichtmediziner“)	

Frühbucherangebot (€ 1.375) bei Anmeldung bis zum 31. Dezember 2022

Um lange Wartezeiten bei der Anreise im Hotel zu vermeiden, wird die Bettensteuer in Höhe von 4 €/Nacht/Zimmer im Vorfeld an das Hotel abgeführt und gesondert auf der Rechnung ausgewiesen.

Frühbucherrabatt: Wenn Sie bis zum **31. Dezember 2022** buchen, erhalten Sie einen Frühbucherrabatt und zahlen eine Kongressgebühr von € 1.375,00. Die Anmeldung muss bis zum 31. Dezember per E-Mail, Fax oder per Post bei der IGNK e.V. eingegangen sein.

Die Kongressgebühr enthält: Besuch der ausgewählten Vorträge und Workshops, Tagungsunterlagen, Kaffeepausen und Wasser im Tagungsraum, eine Bearbeitungsgebühr und das Rahmenprogramm (Empfang, Zertifikatsverleihung im Asklepion, Theaterabend und Strandparty)

Die Buchung des Hotels enthält: 7 Übernachtungen inklusive Halbpension im Hotel Neptune: www.neptune.gr

Die Flugbuchung beziehungsweise die An- und Abreise obliegt den Teilnehmern selbst. (Hilfe für die Reiseplanung erhalten Sie von Daniela Bongartz – TUI Deutschland: Tel.: +49 7223 281590 Webseite: www.tui-reisebuero.de/buehl2)

Transfer (optional): Transfer bei Ankunft vom Flughafen Kos zum Hotel und bei Abflug vom Hotel zum Flughafen Kos in eigens für Sie reservierten Reisebussen zu den Grundreisedaten (keine Sammelfahrt mit anderen Veranstaltern). Der Transfer ist extra dazu zu buchen (siehe „Buchung und Preise“). Bitte kreuzen Sie an, ob Sie einen Transfer wünschen. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und Bedingungen von Smilies Holidays.

Parallelprogramm „Selbstfürsorge für Nichtmediziner“ (optional): Mitreisende haben die Möglichkeit an einem für Nichtmediziner konzipierten Extra-programm teilzunehmen. Verantwortlich für die Durchführung sind die IGNK e.V. und der Europäische Naturheilbund e.V. Der Preis beträgt € 195 inklusive Rahmenprogramm. Das Programm ist extra dazu zu buchen (siehe „Buchung und Preise“). Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Programm.

Zahlungsbedingungen: Abweichend von den allgemeinen Geschäftsbedingungen der IGNK e.V. gelten folgende Zahlungsbedingungen: zahlbar ohne Abzug innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungseingang. Die Möglichkeit einer Anzahlung besteht auf Anfrage.

Stornierungsgebühren: Es gilt folgender pauschalierter Anspruch der IGNK e.V. auf Rücktrittsgebühren des Veranstaltungspreises:
Stornierungsgebühren der IGNK e.V. für die Kongressgebühren, die Hotelkosten sowie für das Parallelprogramm und den Transfer
Bis 31 Tage vor Kongressbeginn: 25% des Veranstaltungspreises pro Person
Ab 30 Tage vor Kongressbeginn: 50% des Veranstaltungspreises pro Person
Ab 17 Tage vor Kongressbeginn: 75% des Veranstaltungspreises pro Person
Ab 3 Tage vor Kongressbeginn: 95% des Veranstaltungspreises pro Person

Bei No-Show (Nichterscheinen) fallen 100% der kompletten Kongressgebühren, der Hotelkosten und ggfs. des Parallelprogramms sowie des Transfers an.

Dem Kunden bleibt es in jedem Fall unbenommen, der IGNK e.V. nachzuweisen, dass dieser überhaupt kein oder ein wesentlich niedrigerer Schaden entstanden ist, als die von ihr geforderte Pauschale.

Stornierungen der Anmeldung sind nur in schriftlicher Form (Fax, E-Mail, Einschreiben etc.) an die untenstehende Adresse der IGNK e.V. Geschäftsstelle in Berlin zu richten.

Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung! (Ein Angebot finden Sie auf www.kos-kongress.de)

WICHTIG: Bitte denken Sie auch an Ihre A1-Bescheinigung zur Sozialversicherung im Ausland. Weitere Informationen unter: <https://www.krankenkassen.de/ausland/portable/a1/>

Auskünfte zu Verlängerungen, über das Hotel, die Insel oder den Transfer erfragen Sie bitte bei der Geschäftsstelle Hohenzollernstr. 12, 14163 Berlin, Tel.: 030 805 845 05 Fax: 030 810 541 88, info@ignk.de. Informationen zur Kinderbetreuung erhalten Sie direkt über das Hotel Neptune: www.neptune.gr.

Die Durchführung der Seminare sowie die Buchung der Zimmer liegt im alleinigen Verantwortungsbereich der IGNK e.V.

Verantwortlicher Reiseveranstalter für den Transfer ist Manuela Foutsas von Smilies Holidays TIGKAKI P.O.BOX 414, 85300 KOS Tel.: +30-22420-6852, www.smiliesholidays.com, E-Mail: info@smiliesholidays.com.

Mit der Unterschrift akzeptiert der Unterzeichnende den Kongress- und Hotelpreis, ggfs. den Transferpreis, ggfs. den Preis des Parallelprogramms, die Stornierungsbedingungen sowie die AGB und Datenschutzbedingungen der IGNK e.V. und Smilies Holidays, die unter www.ignk.de und www.smiliesholidays.com einzusehen sind