

Siebensalz® Magnesium

Ein Original in 7 Verbindungen

Siebensalz® Magnesium bringt mit seinen sieben Magnesiumverbindungen Vielfalt und Einzigartigkeit unter einen Hut. Mit viel Feingefühl und Know-how ist es den Magnesium-Expert:innen der BIOGENA-Produktentwicklung gelungen, sieben unterschiedlich lösliche und magnesiumreiche Verbindungen perfekt zu kombinieren. So wird eine gute Magnesiumversorgung erzielt, egal welche pH-Wert-Situation im Magen-Darm-Trakt vorherrscht.

Verzehrempfehlung: Täglich 1–2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren.

Inhaltsstoffe:	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV*
Magnesium	280 mg	75

*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.



Auch
in der
180 Kapsel
Packung
erhältlich



BIOGENA

MAGNESIUM



BIOGENA

MAGNESIUM: DAS UNTERSCHÄTZTE MINERAL

Ein Vielkämpfer trifft den Puls der Zeit

Wer kennt es nicht, das Sportmineral Magnesium, das zum Funktionieren unserer Muskeln beiträgt? Seinen Sport-schuhen ist der Mineralstoff freilich längst entwachsen, bewies der Tausendsassa doch in unzähligen Studien seine Vielfältigkeit. So spielt Magnesium u. a. für die normale Funktion von Nerven und Psyche eine Rolle und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüden bei. Höchste Zeit also, dass der Vielkämpfer nicht nur in den Sporttaschen dieser Welt, sondern auch als mentaler Partner in unseren Köpfen Einzug hält.

WAS BIOGENA AUSZEICHNET:

- ✓ Konsequentes Reinsubstanzenprinzip: Mikronährstoffe in reiner Form, ohne künstliche Farbstoffe, ohne Trennmittel, ohne synthetische Überzugsmittel
- ✓ Sorgfältige Produktion in einmaligem Manufakturstandard in der BIOGENA Good Health World in Österreich
- ✓ Kompromisslose Qualität aus Leidenschaft
- ✓ Unabhängige Qualitätskontrolle jeder einzelnen Charge (LEFO-Gütesiegel seit 2006)
- ✓ Sanfte Verträglichkeit, optimale Bioverfügbarkeit und 95 % Weiterempfehlungsrate
- ✓ Exklusiv entwickelt vom größten Wissenschaftsteam der Branche
- ✓ Umweltverträglich verpackt in der BIOGENA-Öko-Dose

Erhältlich bei über 13.000 Partner-Ärzt:innen und Therapeut:innen, in BIOGENA-Stores* und im BIOGENA-Webshop unter biogena.com.

*u.a. Wien | Graz | Linz | Salzburg | Berlin | Hamburg | München | Frankfurt
Dubai | Tirana | Coming soon: London

VERLÄSSLICHE BEWEGLICHKEIT. VERFÜGBARE REGENERATION.

Magnesium 150 Der Magnesium-Klassiker

Magnesium 150 ist das bewährte Magnesium-Präparat aus dem Hause BIOGENA. Der Vierfach-Komplex enthält ein optimal abgestimmtes Quartett an unterschiedlichen Magnesiumverbindungen. Magnesium unterstützt die normale Funktion von Muskeln, Knochen, Nerven, den Energiestoffwechsel und die Psyche. Magnesium 150 ist dabei eine verlässliche Wahl.

Verzehrempfehlung: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren. Für Kinder unter 10 Jahren: täglich 1 Kapsel.

Inhaltsstoffe:	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV*
Magnesium	300 mg	80

*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.



Magnesiumcitrat

Magnesiumcitrat von BIOGENA liefert Magnesium in seiner organischen Citratform. Diese Magnesiumverbindung gilt als besonders gut löslich, wodurch sie vom Körper leicht aufgenommen und verwertet werden kann.

Inhaltsstoffe:	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV*
Magnesium	240 mg	64

*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

Kalium- und Magnesiumcitrat

BIOGENA Kalium- & Magnesiumcitrat enthält die beiden Teamplayer Kalium und Magnesium im Doppelpack. Dank ihrer organischen Citratform sind beide Mineralstoffe besonders gut löslich und aufnehmbar.

Inhaltsstoffe:	pro Tagesdosis (3 Kapseln)	% NRV*
Kalium	435 mg	22
Magnesium	225 mg	60

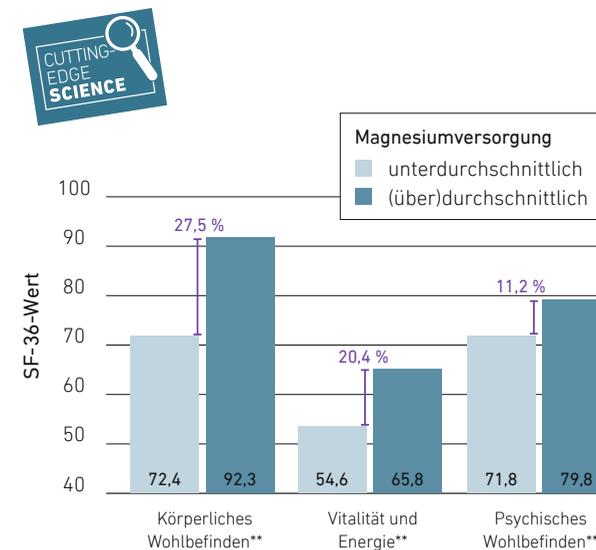
*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.



Mit Magnesium in Bestform Magnesium bedeutet Lebensqualität

STUDIE

Magnesium ist die Nummer 1 unter den Mikronährstoffen. Doch was steckt hinter dem Hype? Die Ergebnisse dieser Studie* erklären die Beliebtheit des Mineralstoffs und die Zufriedenheit der Personen, die regelmäßig Magnesium zu sich nehmen: So fühlten sich jene Studienteilnehmer:innen, die ausreichend oder überdurchschnittlich gut mit Magnesium versorgt waren, ausgesprochen fit und vital.



** Unterschied statistisch hochsignifikant (p<0,01).

* BIOGENA-Wissenschaftsteam. 2020. Mit Magnesium in Bestform. BIOGENA-Studie.

Magnesiumbisglycinat 125 Das sanfte Magnesium

Magnesiumbisglycinat 125 ist die moderne Variante des Magnesiumtankens. In dieser Verbindung ist Magnesium an zwei Aminosäuren (L-Glycin) gebunden. Die Aufnahme von Magnesiumbisglycinat erfolgt im Darm über den Aminosäure-Transport. Auf diese Weise wird die sonst übliche Mineralien-Konkurrenz – das gegenseitige Wetteifern um die Aufnahme aus dem Darm – bequem umgangen. Dies verleiht Magnesiumbisglycinat eine hohe Bioverfügbarkeit und eine ausgesprochen gute Verträglichkeit.

Verzehrempfehlung: Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren.

Inhaltsstoffe:	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV*
Magnesium	250 mg	67

*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.



Mehr Produkte auf [biogena.com](https://www.biogena.com)