

# Allgemeine Informationen

## Ort der Veranstaltung

Biozentrum Campus Riedberg  
Max-von-Laue-Straße 9  
60439 Frankfurt am Main

## Veranstalter der Wissenschaftlichen Tagung in Kooperation

Akademie für Mikronährstoffmedizin Essen  
Apotheker Uwe Gröber, Zweigertstr. 55, 45130 Essen/Ruhr  
[www.mikronaehrstoff.de](http://www.mikronaehrstoff.de)

Akademie für menschliche Medizin und evolutionäre Gesundheit  
durch Spitzen-Prävention  
Prof. Dr. Jörg Spitz, Krauskopfallee 27, 65388 Schlangenbad  
[www.spitzen-praevention.com](http://www.spitzen-praevention.com)

## Anmeldung, Kongressorganisation und Veranstalter der Industrierausstellung

Kongress- und MesseBüro Lentzsch GmbH  
Gartenstr. 29, 61352 Bad Homburg  
Tel.: +49 (0)6172 / 6796-0, Fax: +49 (0)6172 / 6796-26  
[info@kmb-lentzsch.de](mailto:info@kmb-lentzsch.de), [www.kmb-lentzsch.de](http://www.kmb-lentzsch.de)

## Teilnehmergebühren

	<b>Anmeldung ab 15.02.2016</b>
Gesamte Tagung	
Teilnehmer	EUR 248,00
Studenten*	EUR 120,00
Tageskarte 16. oder 17. April 2016	
Teilnehmer	EUR 150,00
Studenten*	EUR 70,00

\* nur mit Bescheinigung

Online-Teilnehmerregistrierung, aktuelle Programm Informationen sowie Informationen zu Hotel und Wegbeschreibung finden Sie unter:  
[www.mikronaehrstoff.de](http://www.mikronaehrstoff.de) oder [www.dsgip.de](http://www.dsgip.de)



## Mikronährstoffe und Spitzenprävention – additiv, alternativ, exklusiv?

Schwerpunktthema: Demenz

**16. – 17. April 2016**

Campus Riedberg,  
Goethe Universität Frankfurt/Main

# Einladung

Auch auf unserem dritten Kongress für Menschliche Medizin werden wir wieder ein hoch interessantes und aktuelles (Haupt-) Thema präsentieren. Zivilisationserkrankungen wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Krebs gehören seit einigen Jahrzehnten zum Tagesgeschehen nicht nur in den zivilisierten Nationen, sondern in zunehmendem Ausmaß auch in Schwellenländern wie China und Indien. Die Demenz zählt ebenfalls zu diesen Erkrankungen. Sie ist zwar schon lange bekannt, macht jedoch gerade weltweit Karriere: 2,0 Millionen Betroffene in Deutschland, 10,0 Millionen in Europa und 35,5 Millionen weltweit. Prognose bis 2050: weltweit 115 Millionen.

Hinzu kommt, dass kaum ein Krankheitsbild die Persönlichkeit des Menschen derart zerstört. Es wird behauptet, dass die Zunahme der Erkrankung auf die steigende Lebenserwartung zurückzuführen und wohl schicksalhaft hin zu nehmen sei. Kausale Therapie: keine in Sicht! Selten ist das Eingeständnis der Unfähigkeit in den Reihen der Pharmaindustrie so einmütig gewesen wie bei der Demenz.

Und was wäre, wenn die Demenz genauso hausgemacht wäre wie Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen? Vieles spricht dafür: von der Insulin-Resistenz der Gehirnzellen über die Defizite elementarer Ressourcen in weiten Teilen der Bevölkerung wie fehlenden Mikronährstoffe, Vitamin D und Omega-3 Fettsäuren für die Gehirnfunktion bis hin zu fehlenden Botenstoffen der Muskulatur als Folge der allgemeinen körperlichen Inaktivität.

Ungeachtet der Komplexität der Gehirnfunktion: auch dieses Organ will ernährt und gepflegt werden, damit es richtig funktionieren kann. Tun wir ihm diesen Gefallen! Es wird uns sehr dankbar sein und uns im Gegenzug ein langes, demenzfreies Leben schenken.

Wie von den beiden vorangegangenen Kongressen für menschliche Medizin her gewohnt, werden qualifizierte Referenten tiefe Einblicke in die Materie gewähren und für manch einen Aha-Effekt sorgen.

**Uwe Gröber**

**Jörg Spitz**



Eine Initiative der gemeinnützigen „Deutschen Stiftung für Gesundheitsinformation und Prävention“ ([www.dsgip.de](http://www.dsgip.de)) sowie der „Akademie für Mikronährstoffmedizin“ ([www.mikronaehrstoff.de](http://www.mikronaehrstoff.de))

# Programm

Stand: 19.02.2016

## Samstag 16.04.2016

**Beginn 9:00 Uhr**

<b>09:00</b>	Begrüßung	<b>J. Spitz und U. Gröber</b>
<b>09:15</b>	Mikronährstoffe in der Vorbeugung und Therapie von DAT	<b>U. Gröber</b>
<b>09:45</b>	Healture-Brainfood – Mit Kantinenessen gegen Demenz	<b>A. Rauth</b>
<b>10:15</b>	Magnesium und Alzheimer	<b>K. Kisters</b>
<b>10:45</b>	<b>Pause</b>	
<b>11:30</b>	HRV – das Fenster zur Physiologie des Menschen	<b>F. Wolf</b>
<b>12:00</b>	Garantiert gesundheitsgefährdend: Wie uns die Zucker-Mafia krank macht	<b>H. U. Grimm</b>
<b>12:30</b>	<b>Mittagspause</b>	
<b>14:00</b>	Gesunde Zucker - gibt's die?	<b>K. Mosetter</b>
<b>14:30</b>	Spiraldynamik – vom Scheitel bis zur Sohle	<b>C. Larsen</b>
<b>15:00</b>	Aminosäuren im Sport – damit er nicht zum Mord wird	<b>E. Wienecke</b>
<b>15:30</b>	<b>Pause</b>	
<b>16:15</b>	Neurodegeneration und Hormone	<b>J. Huber</b>
<b>16:45</b>	Auch das Gehirn braucht Vitamin D	<b>S. Pilz</b>
<b>17:15</b>	Ende	

## Sonntag 17.04.2016

**Beginn 9:15 Uhr**

<b>09:15</b>	Wovon lebt unser Gehirn?	<b>U. Gonder</b>
<b>09:45</b>	Kognitive Fähigkeiten – generieren und erhalten mit Omega-3 FS	<b>C. v. Schacky</b>
<b>10:15</b>	<b>Pause</b>	
<b>11:00</b>	Umweltgifte und Hirnstoffwechsel	<b>K. Müller</b>
<b>11:30</b>	Vitamin D: Update 2016	<b>W. März</b>
<b>12:00</b>	Rauchen und Demenz	<b>M. Weck</b>
<b>12:30</b>	<b>Mittagspause</b>	
<b>14:00</b>	Stress; Neurodegeneration und Demenz	<b>A. Wolf</b>
<b>14:30</b>	Oxidativer Stress, 4-HNE und Entzündung bei der Demenzentwicklung	<b>B. Lehmkne</b>
<b>15:00</b>	<b>Pause</b>	
<b>15:45</b>	Menschenstopfleber: Die verhärmteste Volkskrankheit Fettleber	<b>N. Worm</b>
<b>16:15</b>	Allianz gegen Demenz	<b>J. Spitz/M. Loef</b>
<b>16:45</b>	Ende	