



AMM, ein Netzwerk interessierter, gesundheitsbewusster, unabhängiger Menschen und Organisationen.

Im Zentrum der Leistungen der AMM steht der Mensch mit all den gesundheitlichen Problemen des 21. Jahrhunderts, aber auch all seinen evolutionären Möglichkeiten zur Heilung.

Motto: Auf dem Trittbrett der Natur zu gesunden Lebenswelten

* * * *

Ziele der AMM

- 1. Sammlung, Aufbereitung, Publikation und Verbreitung von aktuellen Erkenntnissen der Prävention und Lebensstilmedizin** in allen Medien.
- 2. Entwicklung von Konzepten zur Verhinderung und Behandlung** chronischer Krankheiten des 21. Jahrhunderts; inklusive derer, die die zeitgenössische Medizin zwar behandeln, jedoch nicht heilen kann.
- 3. Beratung und Hilfestellung zur Umsetzung dieser Konzepte mit praktikablen Maßnahmen für den Alltag.**
- 4. Empfehlung und Angebot von Produkten und Dienstleistungen**, die dem Einzelnen bei der Sicherung und/oder Wiederherstellung seiner Gesundheit helfen können.

Konzept der AMM

Die diversen Projekte der AMM beruhen u. a. auf einer rund zehnjährigen umfassenden Vorarbeit der gemeinnützigen „Deutschen Stiftung für Gesundheitsinformation und Prävention“ und haben zwei Schwerpunkte:

1. **Spitzen-Prävention zur Verhinderung chronischer Krankheiten**
2. **Lebensstil-Medizin zur Behandlung dieser Erkrankungen**

Diese Schwerpunkte basieren auf dem Verständnis und der Wiederherstellung einer artgerechten Lebensweise des Menschen. Diese wiederum ist die Konsequenz seiner Entwicklung im Rahmen der Evolution über Millionen von Jahren.

Das Netzwerk der AMM



Ihre Vorteile bei einer Zusammenarbeit mit uns

- + Exklusive, regelmäßige und unabhängige **Informationen** zu Themen der **Spitzen-Prävention** und **Lebensstil-Medizin**
- + Zugang zu einem **Netzwerk ausgewählter Experten und Unternehmen**
- + **Vorzugskonditionen** für Leser und Abonnenten bei der AMM
- + **Zugriff auf Beratung, Coaching, Therapeuten und Veranstaltungshinweise**

Motto: Wissen und Liebe vermehren sich, wenn man sie teilt!

Prinzipien der Spitzen-Prävention und Lebensstil-Medizin

Spitzen-Prävention und Lebensstil-Medizin sind eine **Synthese** der **modernsten Forschung** der Medizin, Evolutionsbiologie, Chemie und Physik mit den bewährten Maßnahmen der **Erfahrungsheilkunde**.

Die Natur - unsere ursprüngliche Umwelt - ist eine **wichtige Ressource** für unsere Gesundheit. So werden u. a. **durch Umwelteinflüsse** unsere menschlichen Gene epigenetisch gesteuert

Ziel der Spitzen-Prävention und Lebensstil-Medizin

Eine Optimierung der jeweiligen Lebenswelt des Menschen auf der Basis einer **individuellen Risiko-Analyse** mit **Maßnahmen des Lebensstils** d.h. natürlichen Ressourcen. Diese befähigen ihn dazu, das Potential seiner evolutionären Anlagen zur **Regeneration und Heilung** zu entfalten.



Die Gesundheitspyramide beschreibt die Maßnahmen der optimalen Gesunderhaltung auf Basis der Spitzen-Prävention u. Lebensstil-Medizin

Direkte Links zu laufenden Projekten der AMM

Kongress für menschliche Medizin: Jährliche Informationsveranstaltung auf dem Campus Riedberg der Goethe-Universität in Frankfurt in Kooperation mit der [Akademie für Mikronährstoffmedizin](#).

Marktplatz der Spitzen-Prävention: Forum mit „Marktständen“ für Präventionsanbieter aller Couleur auf der Webseite der AMM inklusive einer Therapeutensuche in Kooperation mit dem Portal [Taramax](#).

Life-SMS: Internet-Portal und Seminarserie zur [Lebensstiltherapie der Multiplen Sklerose](#) für Therapeuten und Betroffene.

Healture-Brainfood: Ganzheitliche betriebliche Gesundheitsvorsorge mit einem speziell für Unternehmen entwickelten Ernährungskonzept (Brainfood), Vitamin D-Supplementation, Bewegungsmaßnahmen und Schulung in Gesundheitskompetenz in Kooperation mit „Health-Culture-Concepts“.

Rauchfrei, schlank und fit: Exklusives Kompaktseminar der AMM an einem halben Tag in der Gruppe für eine nachhaltige Tabakentwöhnung.

Gesunde Region: Umsetzung der Maßnahmen der Spitzen-Prävention mit zahlreichen Institutionen einer Region zur Optimierung des Effektes (z. B. Region Hesselberg (Mittelfranken) sowie Ehringshausen (Lahn-Dill-Kreis).

Forschungsverbund Spitzen-Prävention und Lebensstil-Medizin (FSL): Prophylaxe und Therapie chronischer Krankheiten.

Sie wollen auf dem Laufenden bleiben, dann registrieren Sie sich unter:
<https://spitzen-praevention.com/newsfeed/>

Weitere **Informationen** finden Sie auch hier:



Kontakt:

Prof. Dr. med. Jörg Spitz

Akademie für menschliche Medizin GmbH, Krauskopfallee 27, 65388 Schlangenbad

Telefon: 06129 - 5029986, E-Mail: js.amm@spitzen-praevention.de

Internet: www.spitzen-praevention.de, Stiftung: info@dsgip.de