

MS-Seminar am 09.09.2017

von 14:30 - 18:00 Uhr im Clarimedis Haus der AOK-Köln

Lebensstilmaßnahmen bei Multipler Sklerose und neurodegenerativen Erkrankungen - Das Life-SMS-Projekt

Das Seminar richtet sich vor allem an Betroffene und Angehörige, aber auch Heilpraktiker und Ärzte sowie Interessierte, die mehr über die Zusammenhänge von Lebensstil und Multipler Sklerose und der eigenverantwortlichen Krankheitsbewältigung erfahrenen möchten.

MODERATION

Hildy Ueberhofen, akk-Köln / Anno Jordan, Life-SMS

REFERENTEN & THEMEN



Dr. med. Gunda Schlink, Praxis für Naturheilverfahren und Traditionelle Chinesische Medizin, Meerbusch, www.tcm-praxis-schlink.de/

TCM der ganzheitliche Weg – Welche Ansätze bei der MS-Behandlung gibt es aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin?



Dr. med. Uwe Thums M.Sc. – Arzt für biologische Medizin, Eppstein, <http://praxis-thums.eu/>

Sport, Bewegung und MS: Unter- und Überforderung, wie bestimme ich das für mich richtige Trainingsniveau?



Dipl.-Phys. Anno Jordan, DSGIP, Projektleiter Life-SMS
www.life-sms.org & www.lsms.info

Vitamin D und MS – Update 2017: Was ist der aktuelle Forschungsstand und was steckt hinter der Vitamin D-Hochdosistherapie?

ORT & ZEITRAHMEN

Clarimedis-Haus AOK Rheinland/Hamburg, Domstraße 49-53, 50668 Köln

Zeit: 14:30 Uhr - 18:00 Uhr, im Nachgang noch Diskussionsmöglichkeiten mit den Referenten

TEILNAHMEGEBÜHR

Gebührenfrei / Spenden sind allerdings sehr willkommen!

PARKMÖGLICHKEITEN UND ZUGANG

Das Clarimedis-Haus verfügt über eine eigene Tiefgarage und ist behindertengerecht ausgerüstet.

ANMELDUNG

Für eine kurze formlose Anmeldung an a.jordan@dsgip.de mit Anzahl der teilnehmenden Personen wären wir aus Planungsgründen sehr dankbar.

VERANSTALTER:

Das Life-SMS-Projekt - Deutsche Stiftung für Gesundheitsinformation und Prävention in Kooperation mit dem alternativmedizinisch-orientierten Kontaktkreis für MS-Erkrankte in Köln (aKK-Köln/Rheinland).