



Chronische Krankheiten, die neue Epidemie des 21. Jahrhunderts ? Ursachen, Vorbeugung und Heilmittel aus der Natur

Gesundheits Cafe mit Jutta Suffner

Die Hoheit über die eigene Gesundheit sollte in den eigenen Händen bewusster Menschen liegen und nicht ausschließlich der Ärzte- und Pharmaschaft überlassen werden. Wer genau hinsieht erkennt die Zusammenhänge aus Ernährung, Lebensweise und Seelenheil. Es ist Zeit aufzuwachen, und die Dinge im Leben ganzheitlich zu betrachten, deswegen freuen wir uns die Gesundheitsexpertin Jutta Suffner für eine Vortragsreihe auf dem Holodeck in Köln begrüßen zu dürfen um mehr zu erfahren, wie wir uns schützen können und besser leben können.

Innerhalb der letzten Jahrhunderte haben sich die sogenannten "Zivilisationskrankheiten" massiv verändert. Aber warum ist das so? Warum wird der Fokus mehr auf Krankheitsbekämpfung anstelle auf Ursachensuche gelegt?

Chronisch Krank : „Damit müssen Sie halt leben“. Mit diesem Satz im Gepäck versuchen viele Menschen Ihren Alltag zu meistern. Dies stimmt so jedoch nicht.

Es bedarf der Aufklärung, warum es überhaupt soweit kommen konnte und wie der Mensch aus dieser Spirale wieder herauskommen kann.

Noch vor 100 Jahren lag der Fokus auf Infektionskrankheiten, heute sind es Allergien, Arteriosklerose, Diabetes , Herz- Kreislauf Erkrankungen und Krebserkrankungen.

Haben all diese sogenannten Zivilisationserkrankungen eventuell eine gemeinsame Ursache? Welche Auslöser können eine Rolle spielen? Werden stille und unentdeckte „Brandherde“ im Körper hier unterschätzt ?

Aufklärung ist angesagt. Prävention, sprich Vorbeugung unabdingbar, damit es erst gar nicht zu solchen chronischen Erkrankungen kommen kann.



Jutta Suffner, Dipl.Ing. für Bio-medin, Heilpraktikerin, Gesundheitsexpertin www.juttasuffner.com hat durch eigene massive gesundheitliche Erfahrungen erleben dürfen, dass es außerhalb der Schulmedizin Mittel und Wege gibt, Gesundheit zu erhalten und wiederherzustellen.

Ihr über 30 jähriges Wissensspektrum mit Forschungsarbeiten u.a. in Kanada vermittelt Sie nicht nur in Ihrer Naturheilpraxis und Einzelcoachings sondern auch in Vorträgen. Dabei fließen Erkenntnisse der Quantenmedizin, Mentaltraining sowie Forschungsergebnisse führender Wissenschaftler mit ein. Sie baut eine Brücke zwischen Schulmedizin und Naturheilkunde bzw. alternativen Heilmethoden.

Denn eines ist unabdingbar: JEDER Mensch hat ALLES in sich. Es ist wichtig, ihn daran zu erinnern.

Mehr zu Jutta Suffner erfahrt ihr unter:
<http://juttasuffner.com>

Jeder Mensch trägt das Potential der Selbstheilung in sich; es darf wieder aktiviert werden. Ein vitales und gesundes Leben sollte an der Tagesordnung stehen, und nicht die Diskussion um Krankheiten.

Jutta Suffner zeigt die Ursachen von chronischen Erkrankungen auf, gibt konkrete Tips zur Vorbeugung und vor allen Dingen wichtige Informationen zur Genesung für ein vitales Leben.

**Gesundheits Cafe Mittwoch 16.10.2019
in der Galerie am Brüsseler Platz 14
50674 Köln**

- 19:00 - ca. 21:00 Uhr Vortrag von Jutta Suffner.
Energieausgleich: 20€