



AMM – Akademie für
menschliche Medizin

Plattform für Spitzen-Gesundheit und Prävention

Ihr exklusiver Zugang zu Informationen
für eine Lebensstil-Medizin im 21. Jahrhundert

Wissen vermitteln: seriös – unabhängig – aktuell – für Sie

Akademie für menschliche Medizin

Ihre Möglichkeiten zu neuer Gesundheit

- Exklusive, zukunftsweisende und unabhängige Informationen zu Themen der Spitzen-Prävention und Lebensstil-Medizin
- Zugang zu einem Netzwerk ausgewählter Experten und Unternehmen
- Vorzugskonditionen für Leser und Abonnenten
- Buch- und Produktempfehlungen für mehr Gesundheit
- AMM-Veranstaltungskalender
- Ein ständig wachsendes digitales Angebot
- Podcasts zum Download
- Youtube-Kanal mit zahlreichen Videos
- Online-Beratungsplattform

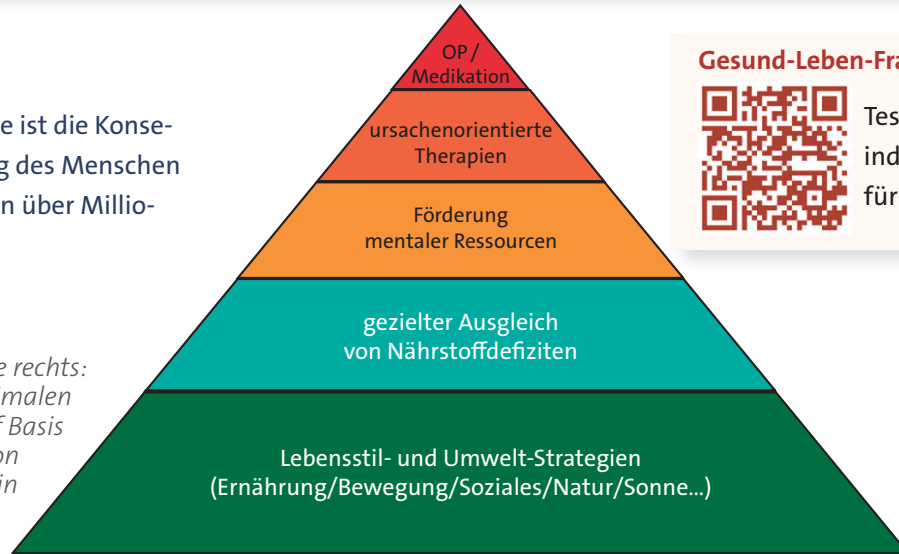
Evolutionär bewährte Gesundheits-Strategien

Im Zentrum der Leistungen der AMM steht der Mensch mit all den gesundheitlichen Problemen des 21. Jahrhunderts, aber auch all seinen evolutionären Möglichkeiten zur Heilung.

Heilung und Gesundheit basieren auf dem Verständnis und der Wiederherstellung einer artgerechten Lebensweise des Menschen.

Artgerechte Lebensweise ist die Konsequenz einer Entwicklung des Menschen im Rahmen der Evolution über Millionen von Jahren.

*Gesundheitspyramide rechts:
Maßnahmen zur optimalen
Gesunderhaltung auf Basis
von Spitzen-Prävention
und Lebensstil-Medizin*



Gesund-Leben-Fragebogen der AMM:



Testen Sie kostenlos Ihren individuellen Schutzschirm für ein gesundes Leben!

AMM – Akademie für menschliche Medizin GmbH

Prof. Dr. med. Jörg Spitz

office@spitzen-praevention.de

www.spitzen-praevention.com

www.youtube.com/c/spitzen-praevention

www.facebook.com/AkademiefuermenschlicheMedizin/



Stiftung:

Deutsche Stiftung für Gesundheits-
information und Prävention

in Treuhandverwaltung

der Deutschen Stiftungsagentur

www.dsgip.de

info@dsgip.de

Spenden: www.wecanhelp.de/465388001



Projekte im Netzwerk:

- **Life-SMS:** lifesms.blog
- **Kompetenz statt Demenz:** kompetenz-statt-demenz.de
- **Die SonnenAllianz:** sonnenallianz.de



Spenden an die Projekte:



Auf dem Trittbrett der Natur zu gesunden Lebenswelten!