




Dr. Franz J. Sperlich

SEMINARE · VORTRÄGE · CONSULTING

www.dr-med-sperlich.de



*„Die größte Entscheidung
Deines Lebens besteht darin,
dass Du Dein Leben ändern
kannst, indem Du Deine
Geisteshaltung änderst.“*



ALBERT SCHWEITZER

Dr. Franz J. Sperlich

ARZT UND WISSENSCHAFTLER

Dr. Franz J. Sperlich ist Arzt und Experte für angewandte Neurowissenschaften. Zusätzlich zu seinem Medizinstudium an der Medizinischen Hochschule Hannover forschte er in den USA zum Thema Aufmerksamkeit und promovierte auf diesem Gebiet. Dr. Sperlich hat einen Abschluss am WHO Zentrum für traditionelle Medizin der Universität Mailand sowie einen Master für Komplementäre Medizin, Kulturwissenschaften und Heilkunde an der Viadrina Universität. Heute arbeitet er auf dieser Basis als Facharzt für Allgemeinmedizin mit den Zusatzbezeichnungen für Akupunktur, Naturheilverfahren und Homöopathie.

Seine **Praxis für integrative Medizin** in der „**Gesundheits-Villa**“ in **Lilienthal** bei Bremen ist auf wissenschaftlich fundierte und naturheilkundlich bewährte Behandlungen und **ganzheitliche Gesundheitserhaltung** spezialisiert.

Aufgrund seiner Expertise ist Dr. Sperlich für verschiedene nationale und internationale Gesellschaften und Firmen als **wissenschaftlicher Beirat und Referent** tätig.

Als gefragter **Keynotespeaker** hält er regelmäßig fesselnde Vorträge zu aktuellen Themen aus den Bereichen Führung, Gesundheit und Selbststeuerung. Dr. Sperlich bereichert Fachkongresse und weltweit bekannte Messen wie die CeBit ebenso wie BGM-Maßnahmen innovativer Betriebe und unterschiedlichste Konzernveranstaltungen.

*„Der Preis für die
Effektivität unserer
Denk-Handlungsmuster
ist eine festgelegte
Perspektive.“*



DR. FRANZ J. SPERLICH



S · M · i · Le

DEN INNEREN MENTOR AKTIVIEREN

Erfolg, Partnerschaft und Gesundheit sind die wichtigsten Faktoren für ein glückliches Leben. Doch wie setzt man diese ganz persönlichen Ziele erfolgreich um?

Mit dem **Narrativen Mentoring** hat Dr. Franz J. Sperlich ein auf universitärer Ebene anerkanntes Konzept entwickelt, das Menschen dabei effektiv unterstützt, aus dem alltäglichen Hamsterrad auszusteigen und den Weg in eine stärkere Selbstwirksamkeit und somit zu **erfolgreicher Leichtigkeit im Leben** zu gehen. Seine Grundthese: Unser Gehirn dient dem Überleben und ist deshalb auf Problemsuche spezia-

lisiert. Häufige Nebenwirkung ist eine sich selbst verstärkende Spirale, in der kein Platz mehr für Erfolg oder Vitalität ist. Das Narrative Mentoring untersucht diesen Mechanismus in seiner individuellen Ausprägung und ermöglicht hirngerechte Strategien für **Erfolg und Vitalität**.

Mit Hilfe speziell entwickelter Modelle, plastischer Beispiele und zielgerichteter Dialoge wird die Lösungskompetenz und Selbststeuerung – der **Innere Mentor** – aktiviert.

„S. M. i. Le – Sei Mentor im Leben“ ist nicht nur Synonym dieser hocheffizienten Arbeit, sondern gleichzeitig Titel seines aktuellen populärwissenschaftlichen Buches.



Der Wandel hat sich beschleunigt und wir leben heute länger: Wir brauchen neue Strategien.“



DR. FRANZ J. SPERLICH

Berater, Coach und Speaker

VORTRÄGE UND SEMINARE

Dr. Franz. J. Sperlich bietet außergewöhnliche **Vorträge und Seminare im Bereich Gesunde Führung und Betriebliches Gesundheitsmanagement** für Selbstständige und Menschen in Führungspositionen. Ob Impulsvortrag, individuelles Coaching, Tagesseminar oder Trainingswoche: **Die Inhalte werden für Sie maßgeschneidert.**

Neben diesem Angebot führt Dr. Sperlich mit seinem Kollegen Heiner Creutzburg die Balance Akademie, die in einem Formatportfolio mit doppelter Trainerbesetzung die verschiedenen Stufen des Narrativen Mentoring vermittelt.

Über zehn Jahre Erfahrung bestätigt den beiden Ärzten immer wieder, dass unsere inneren Konzepte zu **Erfolg und Vitalität fest verbunden** sind. Die Bedingungen dieser Verbindung **individuell zu untersuchen und neu zu formen** erlaubt es, die **Ergebnisse unseres Lebens nachhaltig zu erweitern.**

Dr. Sperlich bietet Ihnen

- **den Inneren Mentor** – Ihr individuelles Modell für gesunde Führung und Selbststeuerung
- neueste **Erkenntnisse aus der Gehirnforschung** – spannend und sofort für Sie anwendbar
- **praxisnahe, gehirngerechte Kommunikationsmodelle** – für sofort einfache gute Lösungen
- einen **dynamisch-empathischen Stil** – für begeisterte Zuhörer



*„Kennen Sie wirklich
die Bedingungen
Ihres Denkens?“*



DR. FRANZ J. SPERLICH

Dr. Franz J. Sperlich

„Nutzen Sie meine Erfahrung für Ihr Plus an Vitalität, nachhaltigen Erfolg in Beruf und Partnerschaft und für eine stabile Gesundheit. Ich freue mich darauf, Sie persönlich kennenzulernen.“

Dr. med. Franz Jürgen Sperlich M. A.

Falkenberger Landstraße 2

D-28865 Lilienthal

Tel. 0 42 98 - 279 66 53

Fax 0 42 98 - 279 66 54

office@dr-med-sperlich.de

www.dr-med-sperlich.de