

# OMEGA-3 – HYPE ODER HOPE

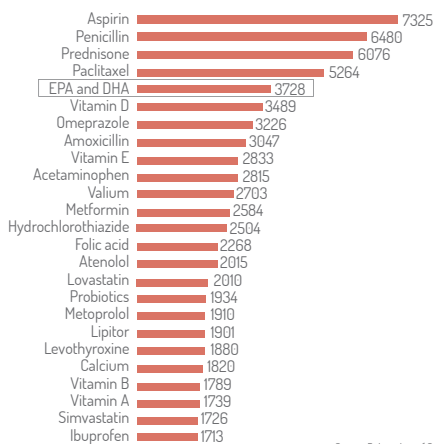
## 1. DEUTSCHER OMEGA-3 KONGRESS

### 10. OKTOBER 2020 Charité Berlin

#### Wer braucht schon Omega-3 und was ist das überhaupt?

Aus dem hässlichen Entlein (Leinöl und fetter Fisch) des letzten Jahrhunderts ist der stolze Schwan eines essentiellen Steuerungshormons unseres Körpers geworden: Die Bedeutung von Omega-3-Fettsäuren für unsere Gesundheit wurde mittlerweile in rund 4.000 Einzelstudien von mehr als 25.000 Wissenschaftlern erforscht. Lediglich vier anderen Wirkstoffen wird in der medizinischen Forschung mehr Aufmerksamkeit gewidmet (s. Abb).

#### HUMAN RANDOMIZED CONTROLLED TRIALS



Source: Pubmed, as of September 14, 2016

Andererseits wird bis heute jedoch die Wirksamkeit der Omega-3-Fettsäuren immer wieder angezweifelt.

- Sind sie tatsächlich wertvoll in der Bekämpfung von Entzündungsprozessen?
- Reduzieren sie das Risiko vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen?
- Unterstützen sie die Funktion des Gehirns?
- Schützen sie vor Allergien und Asthma?
- Und was ist mit Krebserkrankungen?



#### Referenten:



Prof. Dr. med. Margitta Worm



Prof. Dr. Clemens von Schacky



Prof. Philip C. Calder



Prof. Jörg Spitz



Dr. des. Uwe Gröber

#### Veranstalter:

Akademie für menschliche Medizin GmbH  
Prof. Dr. Jörg Spitz  
Krauskopfallee 27 | 65388 Schlangenbad

[www.spitzen-praevention.com](http://www.spitzen-praevention.com)

USt-ID-Nr.: DE296328939



# 1. DEUTSCHER OMEGA-3 KONGRESS

Falls Veranstaltungen im Oktober nicht stattfinden dürfen, wird der Kongress online durchgeführt.

**10. Oktober 2020**

## Programm: (vorläufig)

<b>10:00 Uhr</b>	<b>Begrüßung</b> Prof. Jörg Spitz	<b>13:00 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
10:15 Uhr	Prof. Dr. Clemens von Schacky	14:15 Uhr	Prof. Dr. med. Margitta Worm
<b>11:00 Uhr</b>	<b>Pause</b>	15:00 Uhr	Prof. Jörg Spitz
11:30 Uhr	Dr. des. Uwe Gröber	<b>15:45 Uhr</b>	<b>Kaffeepause</b>
12:15 Uhr	Prof. Philip C. Calder	16:30 Uhr	Diskussion
		bis ca. 18:00 Uhr	

## Ort:

Audimax des  
Universitätsklinikums Charité,  
Campus Virchow-Klinikum,  
Augustenburger Platz 1,  
13353 Berlin

## Datum:

10. Oktober 2020

## Uhrzeit:

10:00 – 18:00 Uhr

## Sind Omega-3-Fettsäuren wirkungsvoll oder – wie oft behauptet – einfach “nutzlos”?

Auf dem ersten deutschlandweiten Omega-3-Kongress werden die Wirksamkeit und die Rolle von Omega-3-Fettsäuren in der Prävention und Therapie einer Vielzahl von bedeutenden Erkrankungen von führenden nationalen und internationalen Experten dokumentiert und debattiert. Auf der Basis der aktuellen Studienlage und den daraus resultierenden wissenschaftlichen Erkenntnissen bieten wir Ihnen eine einmalige Gelegenheit zum ergiebigen Wissenstransfer in einem hochaktuellen Themenbereich der Forschung zum Beginn des 21. Jahrhunderts.

Ein weiteres, zentrales Thema des Kongresses stellt die Fettsäure-Analytik dar. Die Messung von **Omega-3-Fettsäuren** im Körper ist heute problemlos möglich. Die „historischen“ Unsicherheiten rund um den Einsatz von Omega-3-Fettsäuren können im Rahmen der Fettsäure-Analytik aufgelöst werden. Denn schlussendlich ist nicht die Einnahme irgendeines Omega-3 Präparates das Ziel, sondern ein protektiver Omega-3 Spiegel im Blut von mindestens 8 %. Die Devise lautet daher: „Messen, Machen, Messen“!

Die **Akademie für menschliche Medizin** freut sich sehr, Sie **am 10. Oktober 2020** zum ersten **Omega-3-Kongress** nach Berlin einladen zu dürfen.

## Anmeldung, Kongressorganisation und Veranstalter der Industrieausstellung:

Kongress- und MesseBüro Lentzsch GmbH  
Gartenstr. 29, 61352 Bad Homburg  
Tel.: +49 (0) 6172 / 67 96 - 0,  
Fax: +49 (0) 6172 / 6796 - 26  
info@kmb-lentzsch.de | www.kmb-lentzsch.de

Online-Teilnehmerregistrierung,  
aktuelle Programminformationen  
sowie Informationen zu Hotel und Wegbeschreibung  
finden Sie unter:  
<https://spitzen-praevention.com/veranstaltung/omega3/>



## Teilnahmegebühr:

**115 €** (inklusive Verpflegung)

## Veranstalter:

Akademie für menschliche Medizin GmbH  
Prof. Dr. Jörg Spitz  
Krauskopffallee 27 | 65388 Schlangenbad

[www.spitzen-praevention.com](http://www.spitzen-praevention.com)

USt-ID-Nr.: DE296328939