

# WOMEN

## ONLINE OMEGA-3 SEMINAR

21. November 2020

### Power Woman – oder: Stress, Entzündungen, PCO und Stimmungsschwankungen

Studienbasierte und praxisrelevante Vermeidungsstrategien

Wir haben die Möglichkeit das Hamburger Seminar am 21.11.2020 nun Online umsetzen zu dürfen und daher sind Sie herzlich eingeladen.

Wir alle kennen sie: starke Frauen, die mitten im Leben stehen und alles im Griff haben. Und doch leiden viele von ihnen u.a. unter Stress, chronischen Entzündungen, Stimmungsschwankungen oder prämenstruellem Syndrom. Hier können Mikronährstoffe wie die Omega-3-Fettsäuren eine wichtige Rolle spielen, um die körpereigene Regulation zu optimieren. In diesem Zusammenhang gibt

Ihnen das Seminar Einblicke, wie krankheitsbegünstigende Faktoren vermieden werden können.

Drei hochkarätige Referent\*innen bringen Sie auf den neuesten Stand rund um die Themengebiete **Stress in der Schwangerschaft, entzündliche Krankheiten, Prävention in der Schwangerschaft und Mikronährstoffe.**

Ihr geballtes Wissen werden sie Ihnen praxisorientiert zur Verfügung stellen. Zudem haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen zu den verschiedenen Themen zu stellen und zu diskutieren.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung und einen regen fachlichen Austausch in ungezwungener Atmosphäre und versuchen alles möglich zu machen, dass das Online Seminar einen frischen Hamburger Wind zu Ihnen bringt! Das ausführliche Programm finden Sie auf der Rückseite.

Herzliche Grüße vom gesamten NORSAN Team und bis bald!

  
Ihre Inga Andresen



#### Unsere Expert\*innen:



**Prof. Clemens von Schacky**

Geschäftsführer  
Omegamatrix GmbH,  
Kardiologe



**Sabine Barz**

Gynäkologin,  
Hormon- und Stoffwechseltherapeutin



**Dr. Stefanie Schultze-Mosgau**

Fachärztin für  
Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe



+49 (0) 30 555 788 9963



event@norsan.de



+49 (0) 30 555 788 999



www.norsan.de



Für die Anmeldung  
einfach die Rückseite  
dieser Einladung  
verwenden. 

NORSAN



Keleya

San Omega GmbH  
Gubener Str. 47  
10243 Berlin

Tel.: +49 (0) 30 555 788 998  
Fax: +49 (0) 30 555 788 999



# ONLINE OMEGA-3 SEMINAR

21. November 2020

## Ablauf:

<b>9:00–9:15</b>	<b>Begrüßung</b> Inga Andresen	<b>12:15–13:15</b>	<b>Mittagspause</b>
<b>09:15–10:30</b>	<b>Vortrag:</b> Prof. Clemens von Schacky Schwangerschaftsdauer, -komplikationen und Wochenbett „Welche Aussagekraft hat der HS-Omega-3 Index®?“	<b>13:15–14:30</b>	<b>Vortrag:</b> Dr. Stefanie Schultze-Mosgau „Die gestresste Schwangere – welche Folgen kann chronischer Stress auf das Ungeborene haben? Studienbasierte Erkenntnisse und Handlungsempfehlungen“
<b>10:30–10:45</b>	<b>Fragen &amp; Diskussion</b> Moderation: Inga Andresen	<b>14:30–14:45</b>	<b>Fragen &amp; Diskussion</b> Moderation: Inga Andresen
<b>10:45–12:00</b>	<b>Vortrag:</b> Sabine Barz Omega-3 in der Frauenheilkunde „Die Entzündungen der Frau – in allen Lebensphasen und am Beispiel PCO“	<b>14:45–15:15</b>	<b>Experten Talk</b> Praktische Tipps zur Patientenführung am Beispiel Bablyotsen und Keleya
<b>12:00–12:15</b>	<b>Fragen &amp; Diskussion</b> Moderation: Inga Andresen	<b>15:15–15:45</b>	<b>Abschlussdiskussion</b>

**Datum & Zeit:** Samstag, 21. November 2020 von 09:00 – ca. 15:45 Uhr

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Anmeldung:** San Omega GmbH, Gubener Str. 47, 10243 Berlin  
E-Mail: [event@norsan.de](mailto:event@norsan.de), Telefon: +49 (0) 30 555 788 998, Fax: +49 (0) 30 555 788 999

Melden Sie sich gerne online an unter [www.norsan.de/seminare](http://www.norsan.de/seminare)

WIR BITTEN UM  
VERBINDLICHE  
ANMELDUNG

## Ihre Daten für die Anmeldung:

Name \_\_\_\_\_

Fachrichtung (Arzt, Apotheke, Hebamme, etc.) \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

E-Mail Adresse \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie mir Fach-  
und Beratungsmaterial  
von NORSAN zu.

Bitte senden Sie mir den Link von  
Keleya, der Schwangerschaftsapp,  
zu.

NORSAN



Keleya

San Omega GmbH  
Gubener Str. 47  
10243 Berlin

Tel.: +49 (0) 30 555 788 998  
Fax: +49 (0) 30 555 788 999