



# ONLINE FACHSEMINAR

27. Februar 2021

## Die Muskulatur – Verkürzt und Ausgedehnt

Hat die Ernährung Einfluss auf die Muskulatur?  
Welchen Stellenwert findet eine antientzündliche Ernährung im Bereich der Prävention, im Breiten- und Leistungssport? Und wie kann eine Rehabilitation und Schmerzreduktion aussehen.

Der Bewegungsapparat, mit der Muskulatur, den Gelenken sowie den Faszien ist ein Teil Ihrer täglichen Arbeit. **Die Physiotherapie ist eine Schlüsseltherapie für eine sanfte Behandlung Ihrer Patienten.** Sie als Sportmediziner, Physiotherapeut oder Personal Trainer kennen die Wirkungen der manuellen Therapien. Eine antientzündliche Ernährung sowohl in der Prävention als auch im Verlauf einer Therapie kann ein wirkungsvolle Maßnahme darstellen.

Ich freue mich auf einen fachlich hochinteressanten Tag mit Ihnen und werde Ihre Fragen selbstverständlich live mit den Referenten erörtern.

Bis dahin einen sportlich-frischen Gruß aus Ihrer Fachabteilung von NORSAN.

  
Ihre Inga Andresen 

## Unser Dozententeam :

- Hauptvortrag
- **Niels Schulz-Ruhtenberg**  
Facharzt für Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin und Sportmedizin
  - **Prof. Dr. Elmar Wienecke**  
Sportwissenschaftler, Leiter des Master-Studiengangs für Mikronährstofftherapie und Regulationsmedizin
  - **Dr. med. Klaus Pöttgen**  
Mannschaftsarzt des SV Darmstadt 98 Nachwuchsspieler
- Interview
- **Tanja Bindschädel**  
Physiotherapeutin und Heilpraktikerin, Geschäftsführerin von TATIVA
  - **Dr. med. Robert Marshall**  
Mannschaftsarzt des RB Leipzig
  - **Dr. med. Christian Gatzka**  
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie



+49 (0) 30 555 788 9963



event@norsan.de



+49 (0) 30 555 788 999



www.norsan.de

**NORSAN**

San Omega GmbH  
Gubener Str. 47  
10243 Berlin

Tel.: +49 (0) 30 555 788 998  
Fax: +49 (0) 30 555 788 999

Für die Anmeldung einfach die Rückseite dieser Einladung verwenden.





# ONLINE FACHSEMINAR

27. Februar 2021

## Ablauf:

### Grundlagen & Prävention Ernährung für die Muskulatur

#### 09:00–10:00 Vortrag

Niels Schulz-Ruhtenberg + Fragerunde

Niels Schulz-Ruhtenberg gibt in seinem Vortrag einen Überblick über die Grundlagen der Prävention im Zusammenhang der Sportmedizin. Außerdem wird die Relevanz der Ernährung anhand praxisnaher Beispiele erläutert und die Fettsäure-Analyse als Diagnose-Tool vorgestellt.

#### 10:30–11:00 Interview

Thema: Physiotherapie beim Hockey und Ballett  
mit Tanja Bindschädel, Tativa

### Mikronährstoffe im Breiten- und Leistungssport

#### 11:00–12:00 Vortrag

Prof. Dr. Elmar Wienecke + Fragerunde

Prof. Dr. Elmar Wienecke zeigt, wie Mikronährstoffe sowohl im Breiten- als auch im Leistungssport einen großen Mehrwert für Sportler bieten und welche Vorteile sich durch die Supplementation im Sinne der Leistungssteigerung ergeben.

#### 12:30–13:00 Interview

Thema: Mikronährstoffe im Profisport  
– wie die Theorie beim Fussballprofi umgesetzt wird!  
mit Dr. Robert Marshall

### Überlastung im Sport! Schmerzmitteleinsatz: ist Omega-3 eine Alternative?

#### 14:00–15:30 Vortrag

Dr. Klaus Pöttgen + Fragerunde

Dr. Klaus Pöttgen erläutert in seinem Vortrag wie sich die Einnahme von Schmerzmitteln auf den Bewegungsapparat auswirkt. Zudem zeigt er uns sinnvolle Alternativen auf, die ohne Nebenwirkungen auskommen und sich zudem noch positiv auf die Gesundheit auswirken.

#### 15:30–16:00 Interview

Thema: Das femoroacetabuläre Impingement (FAI) als relevante Differentialdiagnose zum Hüft- und Leistenschmerz beim Sportler mit Dr. Christian Gatzka

**Datum & Zeit:** Samstag, 27. Februar 2021 von 09:00 – ca. 16:00 Uhr

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Anmeldung:** San Omega GmbH, Gubener Str. 47, 10243 Berlin  
E-Mail: [event@norsan.de](mailto:event@norsan.de), Telefon: +49 (0) 30 555 788 998, Fax: +49 (0) 30 555 788 999

Melden Sie sich gerne vorzugsweise online an unter [www.norsan.de/physio](http://www.norsan.de/physio)

## Ihre Daten für die Anmeldung:

Name \_\_\_\_\_

Fachrichtung (Arzt, Physiotherapeut, Ernährungsberater etc.) \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

E-Mail Adresse \_\_\_\_\_

WIR BITTEN UM  
VERBINDLICHE  
ANMELDUNG

- Bitte senden Sie mir Fach- und Beratungsmaterial von NORSAN zu.
- Spannendes Thema: leider kann ich nicht dabei sein. Schicken Sie mir bitte per E-Mail Unterlagen und ein Mitschnitt von einem passenden Seminar.

**NORSAN**

San Omega GmbH  
Gubener Str. 47  
10243 Berlin

Tel: +49 (0) 30 555 788 998  
Fax: +49 (0) 30 555 788 999