

LifeChangingScience – Leben -Veränderung und Wissenschaft

Erkenntnisse aus den Wissenschaften für unseren Alltag nutzbringend zur Anwendung bringen, darum geht es Dr. Sperlich. Auf Basis seiner vielfältigen Tätigkeit ist sein Hauptanliegen die Bedingungen unseres Denkens und Handelns besser zu verstehen und sie für mehr Vitalität und Nachhaltigkeit konkret zu nutzen.

Die weltweite Forschung hat einen unermesslichen Schatz menschlichen Wissens hervorgebracht und jeden Tag werden weitere bahnbrechende Erkenntnisse hinzugewonnen. Das Problem: das meiste bleibt nur von wenigen Spezialisten beachtet in Fachpublikationen und damit im sprichwörtlichen Elfenbeinturm.

Die meisten Menschen konsumieren die Erkenntnisse der Wissenschaft meist erst, wenn ein innovatives neues Produkt wie ein SmartPhone oder ein Impfstoff dabei herauskommen. Wir profitieren also von den Erkenntnissen erst nach einem Prozess der Vorauswahl durch andere.

Für unsere eigene Entwicklung, die Verbesserung unserer persönlichen Ergebnisse, unserer Vitalität und unserem Befinden bieten diese mannigfaltigen Erkenntnisse jedoch wegweisende Ansätze. Neuro- und Sozialwissenschaften, Philosophie und Psychologie verschmelzen an ihren Schnittstellen und bilden mehr und mehr ein Ganzes, das jedoch weitgehend ungesehen bleibt. Ähnlich wie in der Medizin die Konzentration auf die Zelle, die Ganzheit des Menschen für Jahrzehnte in den Hintergrund gerückt hat.

Dabei ist diese Gesamtsicht menschlichen Seins und Wirkens die entscheidende Grundlage und bietet das größte Potential unser Leben – für den einzelnen und die globale Gesellschaft- gezielt zu entwickeln.

Mehr auf:

<http://dr-sperlich-consulting.de/consulting/lifechangingscience>