

## Umfang

- 160 Fortbildungseinheiten (FE) à 45 Minuten an acht Wochenenden à 20 FE
- Jeweils samstags und sonntags von 9:00 Uhr bis 18:15 Uhr
- 160 Fortbildungspunkte der Bayerischen Landesärztekammer

## Anmeldeverfahren

- Die Plätze werden nach der Reihenfolge des Eingangs vergeben
- Kursbeginn im Februar, nach Absprache Einstieg zu anderen Terminen möglich
- Einzelne Kurse können 2024 nachgeholt werden
- Für das Anmeldeformular wenden Sie sich bitte an: [thierbach.chiara@ignk.de](mailto:thierbach.chiara@ignk.de)

## Prels

**Vier Blöcke** à zwei Wochenenden je 650 €

**Gesamter Kurs** 2.600 €

Die Teilnahmegebühr beinhaltet alle Theorieseminare, Pausenkaffee und die Kursunterlagen.

Das Angebot richtet sich an Ärzte aller Fachrichtungen, insbesondere aus den Gebieten Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, der Palliativmedizin, der Onkologie und der Allgemeinmedizin, die dem Wunsch der Patienten, natürliche und komplementäre Komponenten mit in den Behandlungsplan aufzunehmen, nachkommen wollen und, wissenschaftlich fundiert, Neues über die Vereinbarkeit der Naturmedizin mit diesen Fachgebieten erfahren und nutzen möchten.

Nach Absprache können auch Interessierte aus anderen Berufsfeldern an ausgewählten Seminaren teilnehmen.

## Veranstalter

### Internationale Gesellschaft für Natur- und Kulturheilkunde (IGNK)

Professor Dr. med. Thomas H. Loew  
Weiterbildungsleiter der IGNK

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,  
Psychiater, Psychoanalyse

Leiter der Abteilung für Psychosomatik  
Universitätsklinikum Regensburg

Chefarzt der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Klinik Donaustauf

## Ärztlicher Leiter

### PD Dr. med. Dipl.-Psych. Peter Leiberich

Internist, Arzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychiater, Psychoonkologe, Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren

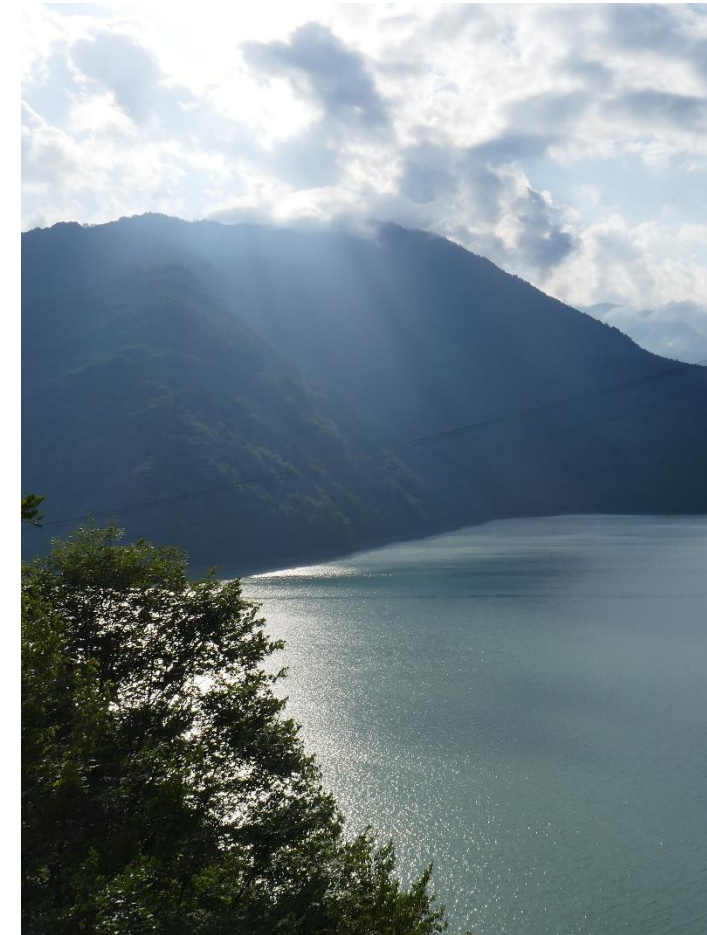
## Veranstaltungsorte

IVS-Ambulanz Regensburg  
Straußgäßchen 2  
93047 Regensburg  
Seminarraum: Ausschilderung beachten

Kaiser Trajan Hotel und Klinik  
Römerstraße 8  
93333 Bad Gögging  
Seminarraum: Ausschilderung beachten

## Organisation

Internationale Gesellschaft für Natur- und Kulturheilkunde e.V. (IGNK)  
Hohenzollernstraße 12  
14163 Berlin  
Tel.: 030 805 845 05  
E-Mail: [info@ignk.de](mailto:info@ignk.de)



ZUSATZBEZEICHNUNG  
**NATURHEILVERFAHREN**

PROGRAMM 2023

## Liebe KollegInnen, liebe Kollegen,

der Anwendung von Naturheilverfahren liegt ein Medizinverständnis zugrunde, das den gesamten Menschen umfasst und nicht alleine auf die Heilung einzelner Symptome abzielt.

Die inneren (Selbst-)heilkräfte sowie die jeweils körpereigene Ordnung sollen angeregt und der Mensch in seinen natürlichen Prozessen verstanden werden. Unter natürlichen Prozessen versteht man Vorgänge, die in der Natur entstehen und denen man sich zum Teil auch kaum entziehen kann. Sie wirken sowohl auf körperlicher als auch auf psychischer Ebene auf uns ein und können medizinisch genutzt werden.

Die zunehmende Nachfrage nach solchen Therapieverfahren auf Basis physiologischer und psychologischer Regulationsmechanismen lässt sich quer durch alle Patientengruppen erkennen. Genutzt werden dazu gezielt unspezifische und spezifische lokale Reize sowie die Übernahme von Eigenverantwortung bei den Patienten.

Im Kurs werden adaptionsorientierte, multimodale Behandlungskonzepte gelehrt sowie Praxis und Theorie miteinander verknüpft. Zudem lernen die Teilnehmer diverse Einsatzmöglichkeiten und therapeutische Anwendungsgebiete der Naturheilverfahren kennen.

Die IVS-Ambulanz bietet schöne Aussichten, ansprechende Seminarräume und ist auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

Bad Gögging bietet den Teilnehmern mit seiner bald 2.000-jährigen Tradition in seinen Thermen mit den besonderen Merkmalen des heißen Schwefelwassers und dem Naturmoor ebenfalls eine erlebnisreiche, praktische Weiterbildung in der ganzen Bandbreite der deutschen Kurmedizin.

Wir freuen uns auf Sie!

Prof. Dr. Thomas Loew und PD Dr. Peter Leiberich

## Termine\*

25. - 26. Februar 2023
01. - 02. April 2023
13. - 14. Mai 2023
24. - 25. Juni 2023
28. - 30. Juli 2023
16. - 17. September 2023
14. - 15. Oktober 2023
18. - 19. November 2023

Die theoretischen Grundlagen der ärztlichen Zusatzbezeichnung „Naturheilverfahren“ erlangt man durch den Besuch der acht Wochenendkurse à 20 Stunden, bei denen unterschiedliche ärztliche und nichtärztliche Dozenten mitwirken.

Danach ist eine zwölfwöchige Praxis-Hospitation bei weiterbildungsberechtigten Ärzten erforderlich. Diese Praxis-Hospitation ist durch 80 Stunden Fallseminar einschließlich Supervision ersetzbar.

Bei der Organisation der Praxiseinheit helfen wir gerne im Rahmen der Zusammenarbeit mit Lehrpraxen der Medizinischen Fakultät der Universität Regensburg oder den Mitgliedern der IGNK. Dies ist jedoch nicht Teil unseres Kurses.

Im Anschluss an die Kurse und die Fallseminare legen Sie ggf. noch eine Prüfung bei der zuständigen Landesärztekammer ab.

\* Terminänderungen sind ggf. vorbehalten.

## Kursinhalte

- Einführung in die Grundlagen der Naturheilverfahren
- Balneo-, klimatherapeutische und verwandte Maßnahmen
- Bewegungs-, Entspannungs- und atemtherapeutische Maßnahmen
- Massagebehandlung und reflexzonen therapeutische Maßnahmen, einschließlich manueller Diagnostik
- Grundlagen der Ernährungsmedizin und Fastentherapie
- Phytotherapie und Medikamente aus Naturstoffen
- Ordnungstherapie und Grundlagen der Chronobiologie
- Physikalische Maßnahmen, einschließlich Elektro- und Ultraschalltherapie
- Ausleitende und umstimmende Verfahren
- Heilungshindernisse und Grundlagen der Neuraltherapie

Die Dozentenrekrutierung erfolgt durch die Internationale Gesellschaft für Natur- und Kulturheilkunde e.V. (IGNK).

Die Weltkulturerbestadt Regensburg und Bad Gögging haben einen sehr hohen und naturnahen Freizeitwert, sowie Hotels für alle Ansprüche. Es lohnt sich, daran zu denken, auch Partner oder Familie ein Wochenende zu gönnen. Informationen zu Kunst, Kultur und Natur gibt es im Kurs.