

# Ausbildung: Regulationsanalyse

## Termine (online über Zoom)

Kurs A: 15. & 22. & 29.09.2023, jeweils von 15-18 Uhr

Kurs B: 10. & 17. & 24.11.2023, jeweils von 15-18 Uhr

Infoveranstaltungen: 13.06. & 11.07. & 05.09. & 10.10.2023, jeweils von 17.30 -18.30 Uhr

## Lehrveranstaltungstyp

Ausbildung

## Umfang

9 Unterrichtseinheiten

## Kosten

€ 690, - incl. MwSt.

## Abschluss

Teilnahmebestätigung nach jeder Lehreinheit.

Zertifikat nach Abschluss des gesamten Kurses.

## Sprache

Deutsch

## Anmeldung

Per Mail an: [akademie@salutologie.org](mailto:akademie@salutologie.org)

## Inhalt

Die Regulationsanalyse ist eine Analysemethode der Salutologie. In diesem dreiteiligen Kurs werden Grundkenntnisse, Praxis und Therapie mittels der Regulationsanalyse gelehrt. Die Regulationsanalyse basiert auf der Messung der Herzratenvariabilität und der Analyse des autonomen Nervensystems und ermöglicht weitreichende Aussagen über den Gesundheitszustand eines Menschen. Lernen Sie die Regulationsanalyse in der Praxis anzuwenden. Mit der Regulationsanalyse des autonomen Nervensystems können physische und psychische Störungen wie Burnout, Depression oder Schlafprobleme frühzeitig erkannt, mit den richtigen Methoden behandelt oder erfolgreich präventiv verhindert werden.

## Inhaltliche Schwerpunkte

- Das autonome Nervensystem
- Die Polyvagal-Theorie
- Die Herzratenvariabilitätsanalyse
- Die Regulationsanalyse als Frühwarnsystem
- Übungen und Auswertungen

## **Ziele**

Im Seminar werden die Besonderheiten der Regulationsanalyse erklärt und deren Nutzen für die Gesunderhaltung spezifiziert. Die Teilnehmer sollen die HRV-Methode verstehen und anwenden können.

## **Zielgruppe**

Dieses Seminar richtet sich an Psycholog\*innen, Psychotherapeut\*innen, Mediziner\*innen, Pädagog\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Pflegepersonal, Ärzte und Studierende einschlägiger Fachrichtungen.

## **Prüfung**

keine

## **Referent\*innen**

**MMag. Dr. Peter Hauschild** – Psychologe, Betriebswirt, Soziologe, Physiker, Begründer der Salutologie®, Leiter des Institutes für Salutologie®

## **Arbeitsschwerpunkte:**

- Psychologe, Regulationstherapeut, Entwickler des Kontos der Gesundheit und des HRV-Messgerätes Heartbalance
- Aufbau und Leitung des Institutes für Salutologie, Wien
- Initiator der Privatuniversität für Salutologie