

Ausbildung: Salutogener Wohn-Gesund-Experte

Termine (online über Zoom und Präsenz)

Start der Ausbildung online: 14.09.2023 von 18 - 19.30 Uhr

Weitere wichtige Termine innerhalb dieser Ausbildung

Webinar Schlaf: 19.09.2023 von 18 - 19.30 Uhr

Live-online-Training UmweltSalutologie: 30.09.2023 von 10 - 13 Uhr

Präsenztag in Bad Kissingen: 20.10.2023 von 9 -18 Uhr

Lehrveranstaltungstyp

Blended-Learning-Training mit Webinaren, Live-online-Trainings, Videos und einer 1tägigen-Präsenzphase in Bad Kissingen

Umfang

5 Wochen

Kosten

€ 1.490, - incl. MwSt.

Abschluss

Zertifikat und Teilnahmebestätigung

Sprache

Deutsch

Anmeldung

Per Mail an: akademie@salutologie.org

Inhalt

Die Ausbildung vermittelt Grundkenntnisse in Schlaf und Chronobiologie sowie eine Einführung in umweltsalutologische Grundlagen, d.h. in Wohngifte, Schadstoffe und elektromagnetische Felder und Wellen. Außerdem lernen die Teilnehmenden die Grundlagen der Regulationsanalyse mittels Herzratenvariabilitätsmessung kennen und erfahren viel Wissenswertes über salutogene Interventionen.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Die Salutologie
- Die Neurowissenschaft des Schlafes, Schlafstörungen, Schlafhygiene
- Die Chronobiologie, die Chronotypen
- Umweltsalutogene Grundlagen, u.a. Hoch- und Niederfrequenz, Mikroorganismen in Wohnräumen, Wohngifte

- Die Regulationsanalyse und ihre Auswertung
- Salutogene Interventionen und Lösungen

Ziele

Die Teilnehmenden lernen in dieser 5-wöchigen Weiterbildung alle notwendigen Grundlagen, um ihren Klienten Hilfestellung für ein gesünderes Wohn-, Schlaf- und Arbeitsumfeld geben zu können. Außerdem ist diese Schulung die Grundlage für die 4-6monatige Ausbildung zum Wohn-Gesund-Salutologen.

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an alle, die an diesem Thema interessiert sind. Vor allem aber an Therapeuten, Ärzte und Heilpraktiker.

Prüfung

keine

Referent*innen

Dipl. BW (FH) Alexander Lange MHBA, McN – Heilpraktiker, Präventologe, Schlafcoach, Leiter der Akademie für Salutologie®

MMag. Dr. Peter Hauschild – Psychologe, Betriebswirt, Soziologe, Begründer der Salutologie®, Leiter des Institutes für Salutologie®

Dipl. Ing.-Ing. Armin Rebernic B.Sc. – Baubiologe, Messtechniker IBN/SBM, Ing. für Elektrotechnik, Dipl.-Ing. Gebäudetechnik und Gebäudemanagement, Inhaber Rebernic Baubiologie & Umweltmesstechnik