

# KONGRESS FÜR INTEGRATIVE MEDIZIN 2024

## Hauptprogramm

In Kooperation mit der Deutschen Akademie für Integrative Medizin (ehemals DAHN e.V.)



8.- 15.05.2024



Kos, Griechenland

# Auf Ärzte, Zahnärzte und Therapeuten, auf Apotheker, Angehörige medizinischer Fachberufe sowie auf Berater, Coaches und Trainer in den Bereichen Gesundheit, Resilienz und Stressbewältigung

wartet ein umfangreiches Programm rund um Praxis und Theorie integrativer Medizin und Gesundheitsförderung. Sie können sich jetzt online anmelden unter [www.kos-kongress.de](http://www.kos-kongress.de).

Zum ersten Mal veranstalten wir den Kongress in Zusammenarbeit mit der Deutschen Akademie für Integrative Medizin. Durch diese Zusammenarbeit wird das Angebot noch abwechslungsreicher und interessanter. Es war uns ein besonderes Anliegen, dass Sie durch Vorträge und Workshops nicht nur aktuelles Wissen erhalten, sondern dieses auch in Ihrer therapeutischen Praxis und zum Wohle Ihrer Patienten umsetzen können. Dazu werden Sie Top-Referenten aus erster Hand zu neuesten Erkenntnissen aus Forschung und Praxis unterrichten. Als Ansprechpartner aus der Unternehmenswelt stehen Ihnen in unserer Industrieausstellung 20 innovative Firmen zur Verfügung.

Das Thema unseres letzten Kongresses war „Medizin in der Zeitenwende“. In der Zeitenwende ist das Wort „Nachhaltigkeit“ geradezu zu einem Schlüsselwort geworden. Dabei ist nicht klar, was Nachhaltigkeit in Bezug auf Gesundheit überhaupt bedeutet. Wir gehen davon aus, dass die Herangehensweisen der gegenwärtigen Medizin und des bestehenden Gesundheitssystems Gesundheit keineswegs nachhaltig sichern. Nachhaltige Gesundheit erfordert einen Paradigmenwechsel und braucht integrative Medizin!

Das Rahmenthema wird durch Plenarvorträge in einem ersten Zeitfenster am Vormittag von 9:00 – 10:30 Uhr behandelt. Danach geht es in einem zweiten Zeitfenster von 11:00 – 12:30 Uhr im Plenum mit zwei alternativen Angeboten weiter, die sich der Praxis der integrativen Medizin widmen.

Parallel dazu bietet die Deutsche Akademie für Integrative Medizin zwei optionale Zusatzmodule an: eine **Fachfortbildung Homöopathie** sowie eine **Fachfortbildung Schmerz**. Am Nachmittag steht in der Zeit zwischen 15:00 – 18:30 Uhr wieder die Praxis der integrativen Medizin im Mittelpunkt. Sie haben die Wahl zwischen acht 180-minütigen Workshops, die parallel zueinander tagen. Am Montag (13. Mai) bieten wir auch 90-minütige Workshops an, so dass Sie in diesem Zeitfenster auch zwei Workshops besuchen können.



## Kongress-Trailer 2024

Einen Eindruck vom Kongress  
erhalten Sie durch unseren Trailer!

## PLENUM GENERALE

**08:30 – 10:30**

**Eröffnung des Kongresses, Grußworte**

Prof. Dr. Harald Matthes • Prof. Dr. Hartmut Schröder • Prof. Dr. Jörg Spitz • Björn Lukas

**Digitale Welten und analoge Realität: Cave – Ent-Persönlichung und Ent-Körperlichung\***

Prof. Dr. Joachim Bauer

**Die Welt im Jahr 2030 – Die Transhumanistische Revolution und die Zukunft der Medizin**

Prof. Dr. Dr. Dr. Roland Benedikter

## PLENUM 1 (PARALLEL ZU PLENUM 2)

**11:00 – 12:30**

**Die Heilkunst der Antike im Muskel-Skelett-Bereich – Chancen für die Gegenwart**

Prof. Dr. rer. nat. Dieter Lazik

**Die Bedeutung gezielter Bewegungsförderung im Vor- und Grundschulalter im Spiegel interdisziplinärer Forschung**

Dr. rer. nat. Stephan Gutschow

## PLENUM 2 (PARALLEL ZU PLENUM 1)

**Präzisions-Probiotika. So wirksam wie die Schulmedizin?\***

Iris Illmer

**Biotransformation – Schritte der körpereigenen Entgiftung: Cofaktoren, Störfaktoren, therapeutische Optionen\***

Dr. med. Liutgard Baumeister-Jesch

## WORKSHOPS

**15:00 – 18:30**

**Auswirkungen cranio-mandibulärer Störungen auf das Muskel-Skelett-System und Funktionen der neuromuskulären Steuerung**

Dr. rer. nat. Stephan Gutschow

**Das menschliche Selbst: Entstehung sozialer Ansprechpartner und der innere Arzt\***

Prof. Dr. Joachim Bauer

**Gesundheitsressourcen erkennen und fördern\***

Prof. Dr. Dr. Dr. Claude-Hélène Mayer

**Kleine Dosis, große Wirkung – Mit Mikronährstoffen Rheuma, Migräne, KHK und Demenz erfolgreich behandeln\***

Dr. med. Volker Schmiedel

**Lachen und Beten als heilende Frequenzen – Humor, Compassion und Spiritualität im Gesundheitswesen und im Privatleben\***

Prof. Dr. Thomas Petschner

**Homotoxikologie**

Dr. med. Joachim Bandlow

**Psychische Gesundheit bei Kindern**

Martin Straube

**Post-Covid und Post Vacc Syndrome: Diagnostik und Therapie – was kann integrative Medizin derzeit leisten?**

Prof. Dr. Harald Matthes

# TAG 2

## Hauptprogramm

Freitag, 10. Mai

### PLENUM GENERALE

**08:30 – 10:30** **Medizin für die Krankheiten des Gesundheitswesens – eine kulturelle, politische und bürgernahe Heilkunde**

Dr. med. Ellis Huber

**Die Psychiatrie von morgen (Teil 1): Technologie und One Health**

Prof. Dr. Dr. Stephan Brunnhuber

### PLENUM 1 (PARALLEL ZU PLENUM 2)

**11:00 – 12:30** **Gelebte Integrative Onkologie an einem zertifizierten Krebszentrum – praktische Umsetzung und ihre Ergebnisse**

Prof. Dr. Harald Matthes

**Was können Real World Daten in der klinischen Forschung zukünftig leisten? Beispiele, Stand und Perspektiven aus der Onkologie**

PD Dr. med. Friedemann Schad

### PLENUM 2 (PARALLEL ZU PLENUM 1)

**Epigenetische Analysen in der Prävention von Krankheiten und als Basis einer personalisierten Phyto-Therapie \***

Dr. Berit Hippe

**Die Psychiatrie von morgen (Teil 2): Weisheitstraditionen und neue Finanzierungsinstrumente**

Prof. Dr. Dr. Stephan Brunnhuber

### WORKSHOPS

**15:00 – 18:30** **Enzymtherapie – wertvolles Naturheilverfahren der modernen Medizin**

Dr. Hellmut Münch

**Physiologie der Atmung und der Bewegung**

Dr. med. Egor Egorov • Erik Küppers

**Behandlung mitochondrialer Störungen – Infusionspläne/Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Therapie (IHHT)**

Iris Illmer

**Traumen/Verletzungsmuster in verschiedenen Sportarten – zeitnahe und nachhaltige Wiederherstellung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit**

Prof. Dr. rer. nat. Dieter Lazik

**Ganzheitliche Diagnostik und Therapie nach FX Mayr – die ärztliche Manuelle Bauchbehandlung mit allen Sinnen sowie die Gut-Soul Axis – Psychotherapie und FX Mayr Therapie \***

Dr. med. Gesine Petereit

**Selbstorganisatorische Hypnose zur Ressourcenaktivierung \***

Kirsten Kossel

**Kunstabstrachtung als Ressource für Regeneration und Entspannung \***

Martin Straube

**Prävention und Behandlung des Burn-out Syndroms in der anthroposophischen Medizin \***

Silke Biesenthal-Matthes • Dr. Robert Fitger



# Rahmenprogramm für Kongressteilnehmer und Begleiter

Begleitet wird das Programm des Kongresses durch einen Empfang am 8. Mai, einen Theaterabend am 11. Mai, die feierliche Zertifikatsverleihung im Asklepieion und eine Strandparty am 14. Mai sowie täglich „Yoga am Strand“ mit der Yoga-Lehrerin Hedi Bauer und einen Kreativ-Workshop „Intuitives Malen“ mit der Kunsterzieherin Evelyn Blöser. Der Kreativ-Workshop findet jeweils am 10. und 12. Mai von 15:00 – 18:30 Uhr statt.

## Kooperationspartner des Kongresses 2024

**DTMD**  
SWISS CAMPUS

DEUTSCHE  
AKADEMIE  
FÜR INTEGRATIVE  
MEDIZIN E.V.

 Akademie für  
menschliche Medizin  
durch Spitzenprävention

AKADEMIE  
FÜR IMMU-  
NOLOGIE+  
DARMGE-  
SUNDHEIT



 **ENB**  
Europäischer Naturheilbund e.V.

 BERUFSVERBAND DER  
PRÄVENTOLOGEN E.V.

 **DGZH**  
Deutsche Gesellschaft für  
zahntechnische Hygiene e.V.

# TAG 3

## Hauptprogramm

Samstag, 11. Mai

### PLENUM 1 (PARALLEL ZU PLENUM 2 UND 3)

#### 09:00 – 10:30 Mikrobiom- und Metabolomanalysen heute! Relevante Ansätze in der Integrativen Medizin\*

Prof. Dr. Burkhard Schütz

#### Mikrobiom- und Metabolomanalysen in der Praxis\*

Dr. med. Henning Sartor

### PLENUM 2 (PARALLEL ZU PLENUM 1 UND 3)

#### Physiologische Effekte einer IgG Test-basierten Eliminationsdiät\*

Dr. Jan Kranczoch

#### Individuelle Belastung und sozial-medizinische Belastung am Beispiel der Indikation Lipödem

Erik Küppers

### PLENUM 3 (PARALLEL ZU PLENUM 1 UND 2)

#### Ozon- und Neuraltherapie – Eine perfekte Kombination

Dr. med. Uwe Günter

#### Das Mesenchym entlasten – Detox-Konzepte der Komplexhomöopathie

Dr. med. Ricarda Fackler • Ludwig Ziller

### PLENUM 1 (PARALLEL ZU PLENUM 2)

#### 11:00 – 12:30 Mikronährstoffe als Fundament einer integrativen Medizin in einem funktionierenden biologischen Mechanismus\*

Dr. med. Elke Mantwill • Dr. med. Rainer Spichalsky

### PLENUM 2 (PARALLEL ZU PLENUM 1)

#### Mikrobiomdiagnostik: Was Hippocrates schon wusste und KI nicht lösen kann, am Beispiel neurodegenerativer Erkrankungen\*

Prof. Dr. rer. nat. Andreas Schwiertz

#### Enzyme – wichtige Helfer für Ihr Immunsystem z.B. bei Infektionen, Rheuma, Diabetes, Krebs, Immunschwäche

Dr. Hellmut Münch

## Weitere Informationen

-  Ausführliche Beschreibungen aller Vorträge und Workshops können Sie bei der **Online-Anmeldung** einsehen
-  Die Teilnahme an den mit \* gekennzeichneten Workshops und Vorträgen sowie die Praxiskurse können als **Refresherkurs** bei der **Internationalen Gesellschaft der Mayr Ärzte** anerkannt werden
-  Pausenzeiten sind täglich von **10:30 Uhr – 11:00 Uhr, 12:30 Uhr – 15:00 Uhr** und **16:30 Uhr – 17:00 Uhr**
-  **Ärztckammerpunkte** werden beantragt

## PLENUM GENERALE

**08:30 – 10:30** **Das erschöpfte Gehirn: Der Ursprung unserer mentalen Energie – und warum sie schwindet. Willenskraft, Kreativität und kritische Denkfähigkeit zurückgewinnen**

PD Dr. med. Michael Nehls

**„All we need is LOVE“ – Die Bedeutung der Liebe für ein gesundes Leben**

Prof. Dr. Thomas Petschner

## PLENUM 1 (PARALLEL ZU PLENUM 2)

**11:00 – 12:30** **The Toolbox is you\***

Maria Kluge

**Achtsamkeiten für Mediziner\***

Prof. Dr. Mike Sandbothe • Prof. Dr. Georg Seifert

## PLENUM 2 (PARALLEL ZU PLENUM 1)

**Auf dem Weg zur integralen Heilkunst – Naturwissenschaft braucht Geisteswissenschaft!**

Dr. Dagmar Uecker

**Pharmazie für die Praxis – die Brücke der Heilmethoden, neue Rezepturen der Homöopathie, Nosoden-, Phyto- und orthomolekularen Therapie**

Florian Schimmitat

## WORKSHOPS

**15:00 – 18:30** **Psycho-Epigenetik: Das Steuern der Aktivität der Gene durch unser Gehirn und Mindset**

Dr. med. Manuel Burzler • Timo Janisch

**Die Herausforderung der zukünftigen Medizin: (Virus) Infekte – Fatiguesyndrom – Depression – Fremdbestimmung, Komplementäre Therapieprotokolle für (mitochondriale) Energie, Darmgesundheit und (Immunologische) Resilienz\***

Florian Schimmitat

**Einführung in die Neurointegrative Medizin**

Dr. med. Thomas Raith

**Nachhaltige Krankheitsprophylaxe durch Hormone**

Marianne Krug

**Die Sprache des inneren Heilers erleben und erlernen\***

Céline von Knobelsdorff

**Kulturheilkunde und Präventologie: Die Kunst der Organisationsentwicklung im Gesundheitswesen**

Dr. med. Ellis Huber

**Anthroposophische Pharmazie verstehen – Wirkungen, Prozesse und Qualitäten in der pharmazeutischen Substanzverwandlung**

Prof. Dr. Harald Matthes

**Homöopathie aus der Praxis und für die Praxis. Eine Apothekerin und ein Arzt sprechen über ihre Erfahrungen zu verschiedenen Krankheitsbildern**

Elke de Boer • Peter Emmrich

# TAG 5

## Hauptprogramm

Montag, 13. Mai

### PLENUM GENERALE

**09:00 – 10:30** Podiumsdiskussion: Körper und Bewusstsein – evidenzbasierte Medizin und Placebo-Effekte\*  
Prof. Dr. Dr. Dr. Claude-Hélène Mayer • Dr. med. Rainer Spichalsky • Prof. Dr. Hartmut Schröder  
Prof. Dr. Harald Matthes • Prof. Dr. Burkhard Schütz

### PLENUM 1 (PARALLEL ZU PLENUM 2)

**11:00 – 12:30** Nachhaltige Gesundheitskonzepte aus (inter-)kulturellen Perspektiven  
Prof. Dr. Dr. Dr. Claude-Hélène Mayer

**Was tun, wenn die Seele schweigt und der Körper streikt\***  
Susanne Reimann

### PLENUM 2 (PARALLEL ZU PLENUM 1)

**Bioidente Hormontherapie in den verschiedenen Lebensphasen der Frau**  
Marianne Krug

**Neue Wege der interdisziplinären zahnärztlichen Qualifikation im Rahmen universitärer postgradualer Aus- und Weiterbildung**  
Prof. Dr. Ralf Rößler

### WORKSHOPS

**15:00 – 18:30** Das indoktrinierte Gehirn: Globaler Angriff auf unsere Individualität und mentale Freiheit?  
Wie wir unsere mentale Immunität dauerhaft stärken  
PD Dr. med. Michael Nehls

**Nachhaltige Ernährungsanpassung: „Praktische Umsetzung der Mayr-Diagnostik in die Alltagsernährung“\***  
Dr. med. Sepp Fegerl

**Beseitigung langfristiger Neben- und Nachwirkungen von Infekten und Impfungen durch die Neurointegrative Medizin**  
Dr. med. Thomas Raith

**Integrative Onkologie in einem zertifizierten Onkologiezentrum und das Konzept ‚early palliative Care‘**  
PD Dr. med. Friedemann Schad

**Praktischer Hands-on Workshop zu Selbsthilfestrategien mittels äußerer Anwendungen (Wickel und Auflagen)**  
Silke Biesenthal-Matthes

**Die Toolbox in Aktion: Eine Einführung**  
Maria Kluge

**„Was tun, wenn die Seele schweigt und der Körper streikt?“ – Eine praktische Erfahrung mithilfe von Akupunktur nach dem NADA-Protokoll**  
Susanne Reimann

**Social Body Scan**  
Prof. Dr. Mike Sandbothe

**Herz(ens)probleme und ihre Therapie aus ganzheitlicher Sicht**  
Dr. Dagmar Uecker

**Fructose-Lactose + Histaminintoleranz naturheilkundliche behandelt\***  
Peter Emmrich

**Klassische Homöopathie: Vom Akutzustand zur schnellen und sicheren Verschreibung**  
Andrea Beitz-Ostermann



## Programm für Begleitpersonen

### „Selbstfürsorge – Experte für die eigene Gesundheit werden“

Für Mitreisende und an Gesundheitsthemen Interessierte bietet die **IGNK e.V.** zusammen mit dem **Europäischen Naturheilbund e.V.** nachmittags von 17:00 – 18:30 Uhr ein Special für Begleitpersonen an. Unter dem Motto „Selbstfürsorge – Experte für die eigene Gesundheit“ geben Referenten des Kongresses praktische Selbstfürsorgetipps. Die Anmeldung erfolgt auf [www.kos-kongress.de](http://www.kos-kongress.de).

#### DONNERSTAG, 9. MAI

**17:00 – 18:30** Fragen Sie Ihren Arzt und Apotheker I: Homöopathie & Schüßler-Salze – Unterschiede und Gemeinsamkeiten

Margot Vogelsberger & Peter Emmrich

Einführung in die Bachblütentherapie – sanfte Therapie für die Seele

Peter Emmrich

#### FREITAG, 10. MAI

**17:00 – 18:30** „Alles was du schon immer über Sex wissen wolltest, aber nicht zu fragen gewagt hast.“ – Die Bedeutung der Sexualität für unsere Gesundheit und Lebensqualität

Prof. Dr. Thomas Petschner

#### SONNTAG, 12. MAI

**17:00 – 18:30** Fragen Sie Ihren Arzt und Apotheker II: Naturheilkunde bei Ängsten, Schlafstörungen, Stress

Margot Vogelsberger & Dr. Wolfgang Vogelsberger

Schmerzen im Muskel-Skelett-System – Ursachen verständlich erklärt - Maßnahmen der Selbstbehandlung/Eigenkompetenz werden abgeleitet, vermittelt sowie geübt

Prof. Dr. rer. nat. Dieter Lazik

#### MONTAG, 13. MAI

**17:00 – 18:30** Fragen Sie Ihren Arzt und Apotheker III: Naturheilkunde bei Kopfschmerzen

Margot Vogelsberger & Dr. Wolfgang Vogelsberger

„Auf (Knopf)-Druck wieder besser fühlen“ - Akupressur, eine überall anwendbare Methode zur Selbstregulation und Selbstbehandlung

Petra-Elisabeth Schielke

Zusätzlich zu dem Vortragsprogramm besteht die Möglichkeit der Teilnahme am **Rahmenprogramm des Kongresses**, an „Yoga am Strand“ (mit der Yoga-Lehrerin Hedi Bauer), am „Intuitives Malen“ – **Kreativ-Workshop** (mit der Kunsterzieherin Evelyn Blöser) sowie optional am **Besuch im Asklepieion**.



Wir bedanken uns herzlich bei unseren  
**Ausstellern für die Unterstützung**



# Preise und Anmeldeinformationen

Seminar- und Hotelbuchung finden über [www.kos-kongress.de](http://www.kos-kongress.de) statt.  
Flugbuchung bzw. An- und Abreise erfolgen durch die Teilnehmer.

## KONGRESS & HOTEL

Kongressgebühr	<b>1.598 €</b>
Frühbucherpreis bis zum 31.12.23	<b>1.498 €</b>
<hr/>	
EZ Halbpension	<b>812 €</b>
<hr/>	
DZ Halbpension (p. P.)	<b>630 €</b>

## ZUSATZOPTIONEN

Transfer Flughafen – Hotel	<b>55 €</b>
Nur für Hin- und Rücktransfer am 8. sowie 15.05.23	
<hr/>	
Programm für Begleitpersonen	<b>295 €</b>
Thema: Experte für die eigene Gesundheit	



## Die Kongressgebühr enthält

Besuch des Kongresses, Tagungsunterlagen, Kaffeepausen und Wasser im Tagungsraum, eine Bearbeitungsgebühr und das Rahmenprogramm (Empfang, morgendliches Yoga am Strand, Kreativ-Workshop: Intuitives Malen, Zertifikatsverleihung im Asklepieion, Theaterabend und Strandparty).

## Die Buchung des Hotels enthält

7 Übernachtungen inklusive Halbpension im Neptune Luxury Resort. Weitere Informationen zum Hotel: [www.neptune.gr](http://www.neptune.gr)

## Flughafentransfer

Transfer bei Ankunft vom Flughafen Kos zum Hotel und bei Abflug vom Hotel zum Flughafen Kos in eigens für Sie reservierten Reisebussen zu den Grundreisedaten (keine Sammelfahrt mit anderen Veranstaltern). Der Transfer ist extra zu buchen. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen von Smilies Holidays.

## Programm für Begleitpersonen

Mitreisende haben die Möglichkeit an einem für Begleitpersonen konzipierten Extraprogramm teilzunehmen. Verantwortlich für die Durchführung sind die IGNK e.V. und der Europäische Naturheilbund e.V. Der Preis beträgt 295 € inklusive Rahmenprogramm (Empfang, morgendliches Yoga am Strand, Kreativ-Workshop: Intuitives Malen, Theaterabend und Strandparty). Der Besuch im Asklepieion kann für 30 € dazu gebucht werden. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Webseite: [www.kos-kongress.de](http://www.kos-kongress.de)


## Veranstalter & Kongressorganisation

Veranstalter und Wissenschaftlicher Leiter ist der Weiterbildungsbeauftragte der IGNK e.V.: Peter Emmrich, M.A., Facharzt für Allgemeinmedizin – Praxis Peter Emmrich, Hohenzollernstraße 24, 75177 Pforzheim.

Verantwortlich für die Kongressorganisation ist die Internationale Gesellschaft für Natur- und Kulturheilkunde e.V.

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) finden Sie auf der Webseite der IGNK e.V.: [www.ignk.de](http://www.ignk.de)





**Gemeinsam**  
stärken wir den  
Geist in der  
Medizin.

Jetzt Mitglied werden

## Unterstützen Sie die IGNK durch Ihre Mitgliedschaft

Die IGNK e.V. ist ein Zusammenschluss von Angehörigen der Heilberufe, die auf der Grundlage gegenseitigen Respekts zum Wohle der Patienten zusammenarbeiten. Ziel der IGNK ist es, das Bewährte der Schulmedizin sowie der komplementären Verfahren miteinander zu verbinden und durch achtsame Kommunikation sowie das Konzept der Kulturheilkunde zu ergänzen. Kulturheilkunde betont die Bedeutung des Lebensstils für Gesundheit und Heilung.

Kulturheilkunde meint aber nicht nur die Kultur im Inneren eines jeden Menschen im Sinne einer Haltung, sondern auch die Kultur im Äußeren als Gestaltung der Lebensumgebung. Kulturheilkunde ist Naturheilkunde in sozialer Verantwortung. Durch eine Mitgliedschaft in der IGNK leisten Sie einen Beitrag für den Pluralismus sowie die Therapiefreiheit in der Medizin und geben der Natur- und Kulturheilkunde eine eigene Stimme.



Tel. **+49 30 805 845 05**  
Fax **+49 30 810 541 88**

Mail **info@ignk.de**  
Web **www.ignk.de**

---

### IGNK – Hauptstadtbüro Berlin

c/o Therapieum Innovative  
Konzepte (TIK) GmbH  
Hohenzollernstr. 12  
14163 Berlin

### IGNK – Büro Pforzheim

c/o Praxis Peter Emmrich  
Hohenzollernstr. 24  
75177 Pforzheim

### IGNK – Büro Schweiz

Mettlenstr. 12  
CH-6363 Füringen